

認知症地域共生フェスタ

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるように、
お互いを尊重し、お互いさまの気持ちで、支え合いができる武雄市に…

10/22 土

13:30 ~ 15:30

場所／北方公民館
北方文化ホール

内容／ 13:30 ~ オープニング

武内町チンドン隊「ゆ～な♡ととかよ」

13:45 ~ 武雄市の認知症施策状況報告

14:00 ~ 健康体操

武雄看護リハビリテーション学校 生徒の皆さん

14:20 ~ 講演「地域で高齢者や認知症の方々を見守る」

宅幼老所笑びす 代表 荒川 千代美さん

参加費
無料

＼ マルシェも開催！ ／



◀1 階ロビー周辺
12:30 ~ 16:30

※ご来場の方には記念品を用意しています。

お問合せ 武雄市社会福祉協議会 ☎0954-26-8013

相
Advice

高齢者のお困りごとは
地域包括支援センターにご相談ください

以下のようなことが増えていませんか。

- ・ものの忘れが最近増えた
- ・親の介護が大変になってきた
- ・悪質な訪問販売の被害にあった
- ・財産管理がむずかしくなった
- ・介護のストレスで手をあげてしまった など…

保健師、主任ケアマネージャー、社会福祉士が中心
となって相談に応じます。

上記の例以外でも、介護や高齢者のさまざまなお困
りごとへの支援を行っています。

抱え込まずに、まずはご相談ください。

詳しくは 武雄市地域包括支援センター（健康課内）
☎0954-23-9135

補
Assist

コミュニティバス「ほんわカー」で障害者
手帳アプリ「ミライロID」が利用できます

コミュニティバス「ほんわカー」や市内バスで「ミラ
イロID」が利用できます。「ミライロID」とは障害者
手帳アプリで、障害者手帳の情報をスマートフォンの
アプリ上で表示できるものです。コミュニティバス
「ほんわカー」や市内バスの運賃割引を受ける際、
障害者手帳を提示する必要がありますが、「ミライロ
ID」に情報を登録してアプリ画面を提示するだけで、
手帳を取り出さずに運賃割引を受けられます。

登録等に関する詳細情報は、「ミライロ
ID」運営会社のサイトをご覧ください。QRコードからご確認ください。

詳しくは 企画政策課 ☎0954-23-9325



▲運営サイト

健
Health

いきいき百歳体操を始めてみませんか

「いきいき百歳体操」とは、「おもり」を付けた状態
で腕や足の上げ下げや立ち座りを行い、筋力の維持・
向上を目指す体操です。

【いきいき百歳体操の特徴】

- ・公民館や自宅など身近な場所で実施できます。
- ・定期的な体力測定で体操の効果が分かります。

【実施の流れ】

- ①実施希望のグループ・団体に体操の説明へ伺います。
- ②実施決定後、16回（週1日で4か月間）の運動指導
を行います。
- ③指導終了後、グループ・団体の参加者皆さまで自
主的に活動を継続していただきます。

【実施サロン】

市内23か所で活動中です。

※興味があるグループ・団体はご説明に伺いますの
でお気軽にご連絡ください。

詳しくは 健康課 たっしやか係 ☎0954-23-9135

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月21日※2種類同時発売! 発売期間 9/21①～10/21②
抽せん日 10/28③

公益財団法人佐賀県市町村振興協会 各1枚 300円