

Karaage-don

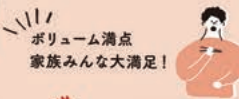


おためしセット商品でつくる
おすすめレシピ

からあげ丼

めグリーンコープ

ボリューム満点
家族みんな大満足!



Let's cook!

- ① 冷凍からあげをそれぞれ半分にカットする
- ② 100ccの水にかつおだしを入れ、さらに玉ねぎを入れる。
- ③ 玉ねぎに火が通ったら、からあげを入れる。
- ④ からあげに熱がいきわたったらたまごをとき入れる。
※たまごをとき時に、白身と黄身を完全に混ぜてしまわないようにするのがポイントです。
- ⑤ どんぶりにご飯を入れ、上にたまごでとじた具材を乗せたら出来上がり。

材料 (2人分)

- 冷凍からあげ ...4個
- たまご ...3個
- 玉ねぎ ...1/2個
- かつおだし ...4g
- 水 ...100cc

今回使用したのはこの商品!

元気いっぱい
産直たまご

グリーンコープの産直たまごは、遺伝子組み換えでない飼料で育てた健康な母鸡から産まれます。鮮度の良さが自慢。卵黄・卵白の盛り上がり違います。今回は、新鮮だからこその美味しい、トロトロたまごでとじた簡単からあげ丼をご紹介します!

元気いっぱい
産直たまごが入った
セットはこちら!

「国産」にこだわるお母さんへ!

グリーンコープ おためしセット!



グリーンコープいちおし
大人気!セット

1,000円
相当の商品を
送料 無料

500円 税込

セット内容

- 元気いっぱい産直たまご6個パック
- ロースハムスライス85g
- すずまる小粒納豆40g×3
- プレンヨーグルト(マイルド)400g
- ちくわ4本組104g
- なめらか豆腐400g(200g×2)



使いやすさバツグン
らく・うまセット

2,000円
相当の商品を
送料 無料

1,000円 税込

セット内容

- レンジでごぼうの甘辛揚げ140g
- さけフレーク90g
- 冷凍ほうれん草300g
- 国産牛豚合ミンチ300g
- 冷凍産直豚の生水餃子195g(15個)



子育てのウレシイ味方

KIDS応援セット

2,000円
相当の商品を
送料 無料

1,000円 税込

セット内容

- 弁当用塩秋鮭180g(9切)
- スパイシーササミカツ180g
- ビビンバ炒飯225g×2
- あらびきウインナー徳用200g
- てりやきミートボール(ベアパック)100g×2

おためしセットの申込方法

- ① 3つの中から1セットお選びください
① 大人気!セット 6品 500円 送料 無料
② らく・うまセット 5品 1,000円 送料 無料
③ KIDS応援セット 5品 1,000円 送料 無料

- ② HPまたはフリーダイヤルにてお申し込みください。

- ③ 最寄りの配送センターよりお届け日時のご確認をご連絡をいたします。

- ④ お届け当日、現金を担当者にお渡しください。
※お釣りのないようお願いいたします。
※返品はお受けできません。

■お電話から
通話料 無料

サン チョク

ハ イーナ

■携帯・スマートフォン・パソコンから

携帯・スマート
フォンの方は
こちらから▶

0120-349-017

受付 9:00~21:00(年末年始除く) ※電話番号はおかけ間違いのないようお願いいたします。

グリーンコープ おためしセット

検索

24時間受付 <https://www.greencoop.or.jp/trial/>



※組合員の皆様は対象外となりますのでご了承ください。※ご利用は1世帯1セット1回に限ります。※おためしセットは予定数に達し次第終了いたします。

めグリーンコープ SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

グリーンコープは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。