

もしも

防災意識を高めましょう /
に備える。

マイ・タイムライン

を知っていますか？

「マイ・タイムライン」とは、大雨や台風などの自然災害から私たち自身を守るための一人一人の防災行動計画です。

あらかじめ避難行動をまとめておくことで、

あなたと家族の行動がはっきりし、いざという時に慌てずに避難できます。

〇〇 家の **マイ・タイムライン**

名前 〇〇 〇〇〇
 家族構成 〇〇、〇〇〇、〇〇

短時間の急激な豪雨が発生する時

	2~3 時間前				0 時間
警戒レベル	1	2	3	4	5
避難情報	災害への心構えを高める	自主避難など注意の呼びかけ	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
必要な情報	大雨に関する気象情報	大雨・洪水注意報	大雨・洪水警報 (大雨や洪水となる2~3時間前程度)		
	河川の氾濫に関する気象情報	洪水キキクル、浸水キキクルを見ながら危険度を確認		氾濫危険情報	
	土砂災害に関する気象情報	土砂キキクルなどを見ながら危険度を確認		土砂災害警戒情報	
私と家族	テレビ等でこまめに気象情報などを確認 作成したマイ・タイムラインを再確認 家の周囲の安全点検・片付け 車や農機具の避難先を確認する	(祖父母) が避難準備開始 準備にかかる時間 (30) 分 持出品を準備する 携帯電話の充電 ガスの元栓を閉める	(祖父母) が避難開始 避難にかかる時間 (40) 分 (父、母、子) が避難準備開始 準備にかかる時間 (40) 分 避難所や経路の確認 大事なものを2階へ避難させる	(父、母、子) が避難開始 避難にかかる時間 (30) 分 避難完了 (家族全員)	避難する場所 〇〇公民館 それぞれの会社、学校
地域		近所の高齢者へ声かけ	近所の皆さんへ声かけ	(知人) に連絡 TEL: 000-0000-0000 LINE: 〇〇〇〇	

※警戒レベルや防災気象情報は必ずしもこの通りの順番で発表されるとは限らず、あくまで目安です。

災害発生または切迫

マイ・タイムライン 記入のポイント

ハザードマップを確認！

避難の合図となる情報を確認！

ハザードマップで自宅周辺の災害リスク（浸水や土砂災害）を確認し、最寄りの避難先を把握しておきましょう。

市では、災害の発生や発生の恐れがある場合に、避難指示などの避難情報を発令します。避難にかかる時間などを考え、どの情報が出たら避難を開始するべきか確認しましょう。

WEB版 車両避難場所



「避難」とは安全を確保することです

水害の場合は、浸水しない場所を避難先と考えます。そのため、市が指定する避難場所だけでなく、浸水しない地域に住む親戚や友人宅への移動も避難方法の1つです。

上の記入例とポイントを参考に マイ・タイムラインを作りましょう