

スポーツをする人もしない人も、気軽に立ち寄り楽しめる空間へ。

CableOne SPORTS PARK


 \ 大人も子どもも楽しめる！ /
夏休み特別体験会


	アクアビクス	リズム運動
日時	8月17日(土) 10:00~10:45	8月8日(木) / 8月21日(水) 16:15~17:00
場所	山内中央公園プール	ケーブルワン・スポーツパーク
持ち物	水着・スイムキャップ タオル・飲み物 	タオル・飲み物 ※室内シューズは不要です。
対象年齢	小学4年生以上 ※小学生の方がご参加の場合、保護者の方の入水参加をお願いしています。	4歳~小学1年生
体験料	550円(税込)	
申込方法	ケーブルワン・スポーツパークまでお電話ください。 ☎0954-28-9850 / 受付時間 9:00~21:30	

**アクアビクス**

水の特性を活かしながら音楽に合わせて楽しく運動します。心肺機能の向上とシェイプアップに効果的です！

**リズム運動**

音楽に合わせてジャンプをしたり、運動神経・機能を刺激するコンディショニング運動をします。



▲武雄市
スポーツ施設
ガイド



▲武雄市
スポーツ施設
公式 Instagram

その他ヨガやシェイプアッププログラムなど中学生以上を対象に体験会開催中です！
詳しくは上記の電話番号にてお問合せ、お申込みください。

有料広告



オードブル5人前
¥7,700 税込

手作りオードブル予約受付中

<お渡し日時>  **申込期限8月10日**

8月12日(祝・月)~8月15日(木)
11時~13時半(OLYにて)

レストラン&カフェ OLY
TEL0954-27-7210
武雄市武雄町大字昭和16-7






お刺身船盛5人前
¥5,500 税込

有料広告

正道会館納江道場 カラテ生徒募集

礼儀・挨拶九州NO.1!の空手道場

看護師で格闘技医学会員が指導の道場!だから安心!

TEL 090-9561-1906 代表 納江

毎週金曜日 武雄市民体育館 19時15分から20時45分まで

見学・体験無料 【正道 納江】 で検索

