

幸齢者 応援のまち

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるように、高齢者を地域で支える体制づくり「地域包括ケアシステム」が必要となります。地域住民が主体となった生活支援・介護予防サービスの充実のため、市及び各町に協議体を設置し、「生活支援体制整備事業」に取り組んでいます。今回は、朝日町の取り組みをご紹介します。

TEAM

つながる朝日



Check!

場所／
朝日町大字甘久2712番地
(旧朝日公民館 東側)
開所日／
毎週月曜日 10:00～13:00
(年末年始・お盆・祝日は休所)



サポーターによる「生活支援」

朝日町内の生活支援サポーター(現在27名)と協力し支援を行っています。

- ・家具の分解と移動
- ・精米(1俵30キロ)
- ・敷地内での真竹伐採等



健康マージャン参加者を募集中!



絵手紙教室を定期開催中!



担当 健康課 たっしやか係 ☎0954-23-9135

詳しくは つながる朝日 ☎0954-33-4264
(090-4834-5050)

Sports information

スポーツをする人もしない人も、気軽に立ち寄り楽しめる空間へ。

CableOne SPORTS PARK



＼親子で一緒に運動を楽しみませんか？／

親子で楽しむリフレッシュ DAY



9月8日(日) 9:00～12:15

in ケーブルワン・スポーツパーク (サブアリーナ)

	かけっこ教室	親子運動あそび	大人のためのベビーヨガ
時間	9:00～10:00	10:15～11:00	11:15～12:15
内容	少しでもかけっこが速くなりたい！ 速くなるコツを知りたい！ そんなお子様にオススメです。	親子でふれあいながら、一緒に 遊びませんか？遊びの中で運動能力を高 めていくクラスです。	ベビーと一緒に保護者のためのヨガをし ませんか？気分転換をしたい方、カラダ をととのえたい方にオススメです。
対象	小学生以上	3歳～6歳 ※お子様1人につき 保護者1名ご参加ください。	生後6か月～1歳未満の親子
持ち物	室内シューズ、タオル、 フタのついた飲み物	タオル、フタのついた飲み物	
参加料	550円（税込）		
申込方法	ケーブルワン・スポーツパークまでお電話ください。 ☎0954-28-9850 / 受付時間 9:00～21:30		



