

広報 武雄
TAKEO 9
2024





上記写真：立野川内浮立（山内町）
表紙写真：立野川内浮立の染色（型染め）の作品

立野川内地区で毎年9月のお彼岸に行われる舞浮立。戊辰戦争の際、従軍した足軽たちが習い覚えた演目が元になったと伝えられている「虎浮立」が見どころです。2022年10月に開催された第5回佐賀県伝承芸能祭では、佐賀県知事賞を受賞されました。表紙は武内町の浦郷京公さんが虎浮立の魅力を伝えたいと作られた染色（型染め）の作品です。



TAKEO

広報武雄 No.223 2024年9月号

CONTENTS

▶ 特集	武雄から全国へ スポーツで活躍する子どもたち	…04
ニュース	SAGA2024国スポ・全障スポ武雄市協賛企業への感謝状贈呈式 在日本オランダ王国大使館より全権公使が企画展を見学されました	…02
	令和7年度から市税の納め方が変わります	…03
	教育コラムvol.5	…09
	西九州新幹線開業2周年記念イベント TAKEO RED	…12
お知らせ	敬老祝金・特別敬老記念品 年金生活者支援給付金のご案内	…15
	おたんじょうおめでとう	…26

発行・編集／ 武雄市役所 企画部 秘書広報課 ☎0954-23-9121
〒843-8639 佐賀県武雄市武雄町大字昭和12番地10
印刷／ 有限会社 四季の丘印刷



市長だより

「小学5年頃、八幡神社の祇園さんまでに宿題を終わらせなければならなかった」という思い出話を、先日山内町で聞きました。誰にでも小さい頃の夏休み思い出があるのではないのでしょうか。私は、毎年8月16日に行われる大文字焼きを見に行ったのが、小さい頃の夏の思い出です。当時、祖母は銭湯を営んでいたが、銭湯はなかなか休みが取れません。でもその日は必ず、祖母から仕事を抜けて連れていってくれました。風呂焚きのための薪割りや番台など、風呂の手伝いもしたのも良い思い出です。

風呂といえば、私が大事にしていたのが「風呂水の哲学」です。これは二宮尊徳さんの教訓で、「風呂の中に入って、お湯を自分の方に取り込むと、お湯は一瞬こちらに来るようだけれども、体に当たって首向こうに流れていってしまう。反対に向こう側に押せば、向こうにいくようだけれども、向こう側にぶつかってこちらに流れ返ってくる。水を向こうに押やることができるのは人間だけで、それ以外の動物はできない」というもの。自分から取ることはばかりではなく、人を思いやって人々のために譲るのが大切だという教訓です。地区のお祭りや伝統芸能、環境維持などができるのは、皆さんお一人一人のために汗を流してくれているからこそです。もっとも、こんな立派に毎日生きられないのが自分としては悩ましいところ。なので、風呂につかりながらときどき湯を押し、この言葉を思い出しています。

武雄市長 小松 政



NEWS 青山商事株式会社様から
「防災毛布」を寄贈していただきました

8月9日(金)、青山商事株式会社様から、昨年に引き続き、防災毛布100枚を寄贈いただきました。

青山商事株式会社様は、エコ活動の一環としてお客さまから不要になったスーツ等を下取りし、リサイクルに取り組まれております。

近年、全国的に災害が多発し、大きな被害が発生していることを受け、平成30年12月から防災毛布へのリサイクルにも取り組まれており、令和元年・3年と2回の水害にあった武雄市に対し、寄贈いただいたものです。

青山商事株式会社様、誠にありがとうございました。



NEWS SAGA2024国スポ・全障スポ武雄市協賛企業
への感謝状贈呈式を執り行いました

7月18日(木)、株式会社愛まんてん様から、うちわ4,500枚をSAGA2024武雄市実行委員会へ協賛としていただき、感謝状贈呈式を行いました。

提供いただいたうちわには、市内開催競技の会期やピクトグラムがデザインされており、市内中学校、高校の生徒へ配布する予定です。また、SAGA2024PRイベントや出前講座等でも配布させていただいております。

小松会長は「昨年に続きうちわの協賛、また、機運醸成にもご協力いただき大変感謝しています。来会いただく選手・監督の方へ市民全員でしっかりおもてなしをしましょう。会場へお越しいただき観覧ください」とお礼を述べました。

SAGA2024国スポ・全障スポの成功に向け、多大なるご支援を賜りましたことに改めて深くお礼申し上げます。誠にありがとうございました。



NEWS 在日本オランダ王国大使館より
全権公使が企画展を見学されました

在日本オランダ王国大使館よりご後援いただいている武雄市図書館・歴史資料館の企画展「武雄、オランダを知る」の見学に、8月10日(土)、ロブ・アンダーソン全権公使が来館されました。

国の重要文化財「武雄鍋島家洋学関係資料」の内、オランダ所縁の資料を中心にご案内し、ご質問もいただくなど、興味深くご覧になられました。

小松市長は「武雄にオランダの貴重な資料が残っていることをオランダの方にも知ってほしい。これからもオランダとの交流を深めていきたい」と話し、ロブ・アンダーソン全権公使からは「展示品が良い状態で保存されていることに驚いた。これからもお互いの交流につながるよう多くの人に伝えていきたい」と感想をいただきました。

今後も、オランダとの歴史ある関係を紹介していきます。



NEWS 小中学生が本気でDXによる武雄のまちづくり
を“想像”したら、何かが“創造”されるかもしれない2024の夏 supported by SAJ を開催！

これからの社会で必要とされる情報技術やデジタルリテラシーが高度化、複雑化していくなか、変化に柔軟に対応することができる児童・生徒を育成するため、本年度より新たに武雄市ジュニアDXイノベーター育成事業がスタートしました。

7月25日(木)に開催した第1回目のプログラムには、7名の小中学生が参加し、一般社団法人ソフトウェア協会理事で株式会社ヴァル研究所代表取締役の菊池 宗史氏、Playflats合同会社代表の工藤 元気氏を講師に迎え、デジタル技術に触れながら学校のカリキュラムを超えた学び・体験を行いました。

今後、受講生は全4回のプログラムに参加し、主体性や論理的思考力、問題解決力など21世紀型スキルを育みます。

＼ 令和 7 年度から ／

市 税 の納め方が変わります！

※年金や給与から天引きされている方の変更はありません

武雄市では、これまで市税の納付について、住民税・固定資産税・国民健康保険税の 3 税をまとめて納めていただく『集合徴収方式』にて納めていただいています。

このようななか、国はデジタル化を推進していくうえで、自治体システムの全国標準化を法律で決めました。

これにより、全国標準となる『単税徴収方式（税目毎に別々に納める）』に変更いたします。

つきましては、令和 7 年度から、市税の納め方が変わりますのでお知らせします。

令和 6 年度まで

「集合徴収方式」（3 税をまとめて納める）による納付回数と納付月

税 目	納付回数	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
住民税 固定資産税 国民健康保険税	10 回			1 期	2 期	3 期	4 期	5 期	6 期	7 期	8 期	9 期	10 期

令和 7 年度以降

「単税徴収方式」（税目毎に別々に納める）による納付回数と納付月

税 目	納付回数	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
住民税	4 回			1 期		2 期		3 期			4 期		
固定資産税	4 回		1 期		2 期					3 期		4 期	
国民健康保険税	10 回			1 期	2 期	3 期	4 期	5 期	6 期	7 期	8 期	9 期	10 期

Q 「単税徴収方式」になると、どう変わるの？



A 大きく変わるのは、「納付回数」と「納付月」です。住民税、固定資産税は、納付回数が 10 回から 4 回に変わります。また、それぞれ税目の納付月は上記表のようになります。なお、1 年間に納める税額が増えることはありません。

Q 口座振替はもう一度登録し直さないといけないの？



A 現在、口座振替で納付されている方は、改めて手続きをする必要はありません。

ただし、税目毎にそれぞれ別の口座から引き落としする場合や、新たに口座振替を希望される場合は手続きが必要です。

令和 7 年度からの納付に関する詳細・お手続きについては、今後、市報・たけおポータル・市役所だより等でお知らせいたしますのでご確認ください。

収納課 ☎0954-23-9219

武雄から 全国へ。

スポーツで活躍する
子どもたち



武雄には様々なスポーツの全国大会で輝く子どもたちが数多くいることを皆さんはご存知でしょうか？

キラキラした瞳で目標に向かって突き進む子どもたち。

「絶対に諦めない！」「絶対に勝ちたい！」そんな思いを胸に、汗と涙の日々を乗り越え、

スポーツに打ち込む姿は私たちに勇気を与えてくれます。

今回の特集では、6組の子どもたちにインタビューを行い、その熱い思いに迫りました。

令和6年度全国高校総体少林寺拳法競技大会 出場

武雄高校 少林寺拳法部

今の自分を乗り越える楽しさ

新 いいことに挑戦したい!と少林寺拳法を始めた2人。「努力した分成果が出るので、自分の成長を感じられるのが魅力」と話すのは主将の金丸さん。鈴木さんは、きつい練習を「不可能ことはない、絶対にできるから頑張ろう!」と思って乗り越えてきました。突く角度やスピードを意識した練習を重ね、全国の舞台で輝く少林寺拳法部。今後の目標を、金丸さんは「少林寺拳法で学んだことを活かしていきたい」と話し、鈴木さんは「資格をとって指導者になりたい。また一般の部の試合に出たいです!」と意気込んでくれました。



顧問 / 高森英文先生

地元の仲間と少林寺拳法ができたことを誇りに思ってくれていたら嬉しいです。ケガも多い中、全力で挑んだことはいい経験になりました。



左：鈴木 然さん(3年 武内町)
右：金丸 実結さん(3年 伊万里市)



JFA パーモントカップ
第34回全日本U-12フットサル選手権大会 出場

REVIVAL futsal SAGA

サッカーとは違う面白さ

フ ットサルの面白さはゴールを決めることと話してくれた樋渡さんと有馬さん。サッカーとの違いについて樋渡さんは「攻守の切替りが早いこと、リスタートに制限時間があること」と話します。ドリブルが得意な有馬さんは普段の練習に加え、自主練習でもドリブルの技術を磨いているそうです。思い出に残る試合について有馬さんは「全国大会予選の決勝戦でゴールをアシストしたこと」と話します。今後の目標について樋渡さんは「全国大会で予選を突破して決勝トーナメントに進出し、優勝を目指したい」と話してくれました。 ※8/6取材時点



代表 / 岩淵雅行さん

5年ぶりに全国大会に連れていってもらって感謝です。前は予選敗退だったので、その歴史を塗り替えてほしい。



有馬 海旺さん(小学6年 山内町)
樋渡 伍希さん(小学6年 西川登町)

第21回全国中学生弓道大会
JOC ジュニアオリンピックカップ大会(東京都) 出場

武雄青陵中学校 弓道部

気持ちを鍛え自分と闘う

練 習中と練習外のメリハリがあり仲のいいチーム。「的に矢が当たった時の音を聞くと弓道の面白さを感じる」という藤瀬さん。佐々木さんは「仲間でもありライバルでもあり、互いを高め合う人間関係も弓道の魅力」と話します。弓道はメンタルが影響する競技。結果が出なくて辛い時、藤瀬さんは好きな読書やコロッケを食べて気持ちを切り替え、佐々木さんは一回泣いて悔しさをリセットするそうです。藤瀬さんに目標を聞くと「誰からも綺麗だと思ってもらえる弓道で結果を残したい」と答えてくれました。



顧問 / 岩永悠平先生

弓道は技術と高い集中力が求められるスポーツです。これまで努力してきた自分と仲間を信じて頑張ってください!



左：藤瀬 直也さん(2年 北方町)
右：佐々木 結依さん(3年 武雄町)

第5回全日本バトントワリングジュニア選手権大会 出場

ミキバトンチーム

反復練習で全国の舞台へ

バ トンを始めたきっかけは偶然にも3人同じで、地域で行われたイベントで演技を見たこと。「金属の棒一本で色んな表現ができるところがバトンの魅力です」と語る中川さんは初めて出場した全国大会で一位に。一番の思い出に残っているそうです。試合前の緊張する場面では、原さんは「ペアで出場する相手とお互いに背中を叩いて声をかけ合います」と話し野田さんは「過去の自分の演技の動画を見て、できる!と言い聞かせています」とのこと。3人は次の大会に向けて、日々の反復練習を頑張りたいと話してくれました。



コーチ / ノ瀬美希さん

選手たちには感謝の気持ちでいっぱい。選手たちには結果よりも過程が大事だよと伝えています。



中川 柚希さん(高校1年 武雄町) 原 菜々子さん(中学3年 西川登町) 野田 あやかさん(小学6年 武雄町)

佐賀を代表して活躍する

武雄のクラブ

過去3年間で九州大会や
全国大会に出場したチームを紹介



サッカー

FC グラーナ武雄

2023年度第18回九州クラブ
ユース(U-13)サッカー大会

小中高 TEL:0954-23-1008



バレーボール

武雄BOYS

第37回全九州小学生バレーボール
男女優勝大会

小中高 TEL:090-9486-7737



バドミントン

朝日ジュニアバドミントンクラブ
第25回ダイハツ全国小学生
ABC バドミントン大会

小中高 MAIL:asahi.bad.jr@gmail.com



軟式野球

武内スポーツ少年野球団
第4回くら寿司・トーナメント2023
第17回学童軟式野球全国大会

小中高 TEL:080-5200-7849



スポーツチャンバラ

TEAM 犬武者

SAGA2024 国スポ
デモンストレーションスポーツ

小中高 TEL:090-9600-2956



バドミントン

山内ジュニアバドミントンクラブ
JOCジュニアオリンピックカップ
第42回全日本ジュニアバドミントン競技大会

小中高 TEL:090-7479-6541



硬式野球

武雄ボーイズ

第55回日本少年野球
選手権大会

小中高 TEL:090-4605-1546



今年、全国への切符を手にした選手たち。

全国中学生ハンドボールクラブカップ2024 出場

トヨタ紡織九州レッドトルネードユース

目指すは全国大会優勝！

ハンドボールを始めたきっかけはきょうだいの影響という中原さんと井手さん。井手さんと幼稚園が一緒に誘われたのがきっかけという藤井さん。ハンドボールの楽しさは3人とも「シュートを決めること」とのことで、魅力について井手さんは「攻守入れ替わりのスピード感」と語ります。ハンドボールを通じて中原さんは「努力が試合に表れること」、藤井さんは「最後まであきらめない大事さ」を学んだと話してくれました。今後の目標について3人は「今の世代よりもレベルアップし、全国大会で優勝したい」と力強く語ってくれました。



保護者一同

監督・コーチの指導で見違えるように成長していると思います。常に向上心を持ってチームメイト、県外チームと切磋琢磨してください！



中原真翔さん (中学2年 武雄町) 井手柊斗さん (中学1年 武雄町) 藤井悠仁さん (中学1年 北方町)

第44回九州カップ水泳競技大会 出場

水泳 背泳ぎ

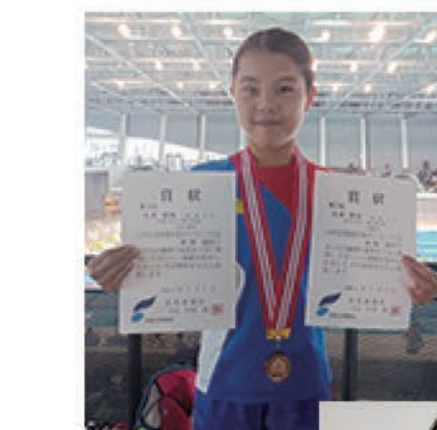
日々の練習が自信に

い頃からスポーツに興味があった光岡さんは親の勧めで3歳から水泳を始めました。100mを20本泳いだりと、日々の練習はきついものですが、頑張れるのは試合のためだと話す光岡さん。練習で気をつけていることは「全ての練習でサイクルに間に合うようにすること」だそうです。泳ぎの中でも背泳ぎとクロールが得意で、試合前は全く緊張しないタイプ。「ずっと泳いだので自信があります！試合に出るたびにベストを尽くせるように頑張りたいです！」と笑顔で話してくれました。



コーチ / 原口幸雄さん

小学生にしては精神力が高いところが光岡さんの強み。一緒に日本代表になるのを楽しみにしています！



光岡優穂さん (小学5年 東川登町)

Information

社会スポーツ団体に登録しませんか

～武雄市スポーツ情報を発信します～

スポーツ団体の皆さまへメールによる『武雄市スポーツ情報』を発信しています。スピーディに情報をお伝えするため、ぜひご登録をよろしくお願いします。

登録方法..... 右のQRコードから社会スポーツ団体
連絡先調査票を記入し、メールまたはFAXで送信
発信する..... ①熱中症予防等の注意喚起
情報の例..... ②スポーツ教室・指導者養成講座のお知らせなど
③緊急時における市内スポーツ施設の利用中止のお知らせ
送付先..... sports@city.takeo.lg.jp
問合せ先..... スポーツ課 TEL 0954-27-7091 FAX 0954-23-9120



スポーツ課 / 新郷

武雄市出身のジュニア選手が毎年全国を舞台に頑張っています。市には小学生から始められるスポーツクラブ・団体が数多くあります。体を鍛え競技が上手くなるだけでなく、他校の生徒との交流など、学べるがたくさんあります。市でもスポーツ施設の拡充や、九州・全国大会へ出場する選手への奨励金制度などバックアップを行っています。ぜひ、この機会にスポーツを始めてみてはいかがでしょうか。

もっと、 こども まんなか

education column

いま、学校教育を取り巻く環境は、大きく変わってきています。こどもたちの未来のため、教育 DX の推進や不登校児童生徒への支援、部活動の地域移行、官民一体型学校など、武雄のこれからの教育について、一緒に考えてみませんか？



VOL.05

「こどもまんなか」の授業 学び方もペースも、自分で選んで自分で決める

授業の様子はどう変わった？

黒板いっぱいにチョークで書かれた文字を、こどもたちがノートに書き写す。クラス全員が一斉に同じ問題を同じ方法で解く。こういった従来の先生主導の授業が、大きく変わりつつあります。教育 DX※によって変わった授業の一場面を紹介します。

〈小学 5 年生の国語科〉

「朗読によって物語の場面をとらえる」一人一人のめあてに沿って、朗読の練習をタブレットに録画する。Canva というアプリを使って音声データを友達と先生に共有し、アドバイスや感想を伝え合う。

〈小学 2 年生の生活科〉

「捕まえた昆虫について調べる」図書館の昆虫図鑑や、タブレットで Web ずかん、NHK for School（動画教材）などを使い、一人一人のスタイルで調べる。先生は学びが深まるような的確なアドバイスで支援する。

自分が決めためあてに向かって、自分のペースで学習を進める。教育 DX によって「こどもまんなか」の授業が可能になりました。

※教育 DX（デジタルトランスフォーメーション）とは、デジタル技術（AI や ICT など）を活用して学習のあり方や先生方の業務などを革新し、時代に対応した教育を確立すること

急激に変化する時代の中で育むべき力とは

生成 AI の技術進歩は、社会のほぼ全ての仕事に対して影響をもたらすと言われています。自動化や効率化が進む中で、新たな職業が生まれ、こどもたちの未来を予測できない時代です。

このような時代において求められているのが、次のような「見えない学力（非認知能力）」です。

- ・自分の頭で考えて表現する力
- ・課題を見つけて解決しようとする力
- ・協働して新しい解を生み出す力

教育 DX は、このような「見えない学力」の育成に欠かせないものです。デジタル技術を活用することで、こどもたち一人一人のニーズに合わせた学習が可能となり、学びへの意欲や関心を高められます。テストの点数には直接反映されない「見えない学力」が土台となり、知識の習得などの「見える学力」も自ずと向上すると考えられます。

さらに求められる先生の指導力

教育の変化にともない、先生の指導力が、ますます重要になっています。教科書の内容を超えた、深い学びを促すため、先生は「教材のもつ可能性」を常に模索し続け、こどもたち各々の特性に応じたきめ細かな指導につなげていく必要があります。武雄市では、全ての小・中学校が一体となって教育 DX を活用した「こどもまんなか」の教育に取り組んでいます。先生同士が協力して授業力の向上に努めることで、未来を生き抜く力をもったこどもたちの育成を目指しています。



武雄市教育委員会
新しい学校づくり教育監 林 正昭

令和8年春の開学を目指す『武雄アジア大学(仮称)』は、設置・運営主体の学校法人旭学園により、文部科学省に対する大学設置認可申請(本年10月)に向けて準備が進められています。

大学に関する説明会が開催されています

大学に関する市民座談会や、大学をテーマにしたまちづくり講演会等が、学校法人旭学園や各町区長会等によって開催されています。

学校法人旭学園から、どのような大学をつくろうと考えているか、どのような人材を育成したいと考えているかなど、市からは、大学ができることによるまちへの効果などについて説明しています。

今年度に入り、市役所1階ホール(5/23)、山内公民館(6/26)、武内公民館(7/9)、北方公民館(7/17)、西川登公民館(7/29)で開催され、様々なご意見やご質問をいただきました。今後も市民の皆さまに向けた説明会を予定しています。



よく寄せられる主な質問と回答

Q 市が大学をつくるのか？

市 **A** 『武雄アジア大学(仮称)』は、学校法人旭学園が設置し、運営されます。
市は、学校法人に対し、施設整備等への補助や用地貸付などの支援をします。

Q なぜ市は大学を誘致するのか？

市 **A** ・若者世代の減少が著しい市の人口減少を食い止め、持続可能で活気があるまちをつくるため
・子どもたちの学ぶ選択肢を増やし、夢の実現を応援するため
・学びたい人がいくつになっても学べる場を増やし、一人一人が元気に過ごせるまちをつくるため
他にも、小中学校等との連携による教育の充実や、経済や産業の活性化など、様々な効果を生み出すことを期待し、大学を誘致しています。

Q 大学は、学生以外には関係がないのでは？

旭学園 **A** 『武雄アジア大学(仮称)』では、市民の皆さまの学び直しなど、様々な講座を実施する予定です。大学内には、市民の皆さまも自由に活用できるスペースを設けます。また、災害等の有事の際には避難所としても開放できるよう考えています。
学生たちも大学内だけに留まらず、地域の皆さまのもとで学ばせていただく仕組みを作りたいと考えています。

Q 市が約13億円の補助をすることで、財政に影響はあるか？

市 **A** 大学施設整備等に対して、文部科学省から大学設置認可が下りることを条件に補助します。
なお、教育や福祉、まちづくりなどの予算や、災害等の発生に対する備えに関する予算は別に確保し、市民サービスが低下することがないように予算編成しています。

Q 少子化の時代に学生は集まるのか？

旭学園 **A** 佐賀県は、4年生大学数が全国で最も少ない地域であり、県西部地域には1校もありません。現在、少子化で子どもの数は減っていますが、大学に進学する子どもの割合は、全国、県内ともに増えています。また、県内には学びの選択肢が少ないことから、県内大学進学者の8割以上は県外へ進学している状況です。
武雄市に大学ができることによって、地域で学ぶ選択肢が増え、学生が集まることが期待できます。
また、『武雄アジア大学(仮称)』の学生確保の見通しは、大学設置認可基準にもある「高校生に対するアンケート調査」を行い、入学定員(140名/年)を満たす進学意向者の回答を得ている状況です。



たけお
ポータル



学校法人旭学園
武雄アジア大学(仮称)
公式サイト

お問合せ

企画政策課 ☎0954-23-9325

みんなで一緒に盛り上げよう

第17回 武雄の物産まつり

日時

11月16日(土)・17日(日)

10:00-17:00

10:00-16:00

場所

CableOne
SPORTS PARK

ステージ企画 ・出演者募集

時間/1ステージ30分以内
※出演料はお支払いできません

●お問合せ・申込み

武雄の物産まつり管理事務局

☎0952-20-4188

※武雄市商工課でも受付

出店者募集

対象/市内に店舗、事業所がある方
出店料/1小間5,000円

(間口2.7m×奥行3.6m)

※机、電気使用料別途

●お問合せ・申込み

武雄の物産まつり管理事務局

☎0952-20-4188

※武雄商工会議所・武雄市商工会
でも受付

広告・協賛募集

・ステージ看板広告【限定16枠(予定)】

1枠(横80cm×縦75cm) 30,000円

・チラシ広告

1枠(横3cm×縦2cm) 5,000円

・協賛 1口5,000円

●お問合せ・申込み

武雄商工会議所

☎0954-23-3161

武雄市商工会(北方)

☎0954-36-2111

武雄市商工会(山内)

☎0954-45-2505

申込期限

9月20日(金)17時

※協賛のみ 9月9日(月)〆切

詳しくは



お問合せ

武雄の物産まつり管理事務局 ☎0952-20-4188



市内・友好市町の物産販売



飲食コーナー・キッチンカー



楽しいステージイベント



同時開催イベントも!

有料広告

学校法人巨樹の会

武雄看護リハビリテーション学校

・学校説明会:9/1(日)、9/29(日)

(学校説明、学科説明、学内/病院見学、個別相談、在校生と交流)

・就職率開校以来11年連続100%

・当日参加も可能なので是非ご参加下さい!



理学療法学科
国家試験
合格率
100%



看護学科
国家試験
合格率
90%

西九州新幹線開業2周年イベント！

西九州が真っ赤に染まる日

TAKEO RED

9月21日(土)

10:00～16:00

武雄温泉駅南口駅前広場



2024年9月23日、
西九州新幹線は開業2周年の
記念すべき日を迎えます。

この特別な日とともに喜び、
ともに祝いするために、
西九州新幹線開業2周年記念
イベントを開催します。

GO NORI-HODAI

当日限定で利用できる西九州新幹線
各駅乗り放題のTシャツきっぷ。
5駅で開催されるGO LIVEを楽しもう！

GO LIVE

西九州新幹線5駅で音楽フェスを開催。
各駅を回ってライブを楽しもう！

GO MARU-ARAI

1年間の「ありがとう」と「おつかれさま」
の気持ちを込めて、走り続けた「かもめ」
を丸洗い！ ※要予約(応募締切済)

- ・2周年記念オリジナルステッカーのプレゼント(先着100名)
- ・大抽選会開催(500円お買い上げごとに抽選券を配布)
- ・かもめフワフワ遊具で遊ぼう
- ・シールやイベントチラシで赤いかもめをつくろう
- ・「HAPPY BIRTHDAY」をみんなであうたおう
- ・西九州新幹線沿線エリアのグルメやワークショップなどの出店

ほかにもイベントが盛りだくさん！

お問い合わせ 武雄市観光課 ☎0954-23-9237

SAGA2024 国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会

今年開催されるSAGA2024(さがにーまるにーよん)から、国体が国スポに変わります。
若楠国体以来48年ぶりの佐賀県開催となります。

SAGA2024TAKEO★スポーツフェスティバルいよいよ
開幕！**日時** 10月5日(土) 10:00～16:00**場所** ケーブルワン・スポーツパーク**内容** ・元サッカー日本代表と一緒に運動しよう ・体力測定会
・ニュースポーツ、アダプテッドスポーツ体験コーナー**クリーンアップ運動を実施します！**

武雄市スポーツ協会の主催による「クリーンアップ運動」が実施されます。SAGA2024の選手、監督、関係者、来訪者をお迎えするにあたり実施されるものです。お誘いあわせの上、ご参加ください。

日時 9月17日(火) 受付 8:30～ / 開始 9:00～**場所** 白岩競技場下駐車場 中央階段付近
武雄温泉駅までウォーキングしながらゴミ拾い
※ゴミ袋、軍手、火ばさみは協会が準備します。**お問合せ** (一財)武雄市スポーツ協会 ☎0954-27-7124**佐賀・鹿児島エールプロジェクト
「絆展」巡回展示開催**

佐賀県と鹿児島県では2023年の「燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会」、2024年の「SAGA2024国スポ・全障スポ」の”双子の大会”をきっかけに様々な分野で交流を深めてきました。今回その軌跡を振り返る「絆展」が開催されます。(入場無料)

日時 10月5日(土)～11日(金)
9:00～17:00※5日の開館は12:00から
11日の閉館時間は16:00**場所** 武雄市図書館・歴史資料館 蘭学・企画展示室**SAGA2024 観戦ガイドブック完成！**

SAGA2024の全てが分かる！
「競技のポイント」や「見どころ」
がコンパクトにまとめられた
観戦ガイドブックはこちらから



10月3日(木)～11日(金)の期間は、国民スポーツ大会の会場運営に多くの職員が従事します。市役所へご来庁の際にはご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

情報発信中！



▲ホームページ



▲Facebook

10月開催国スポ正式競技

ゴルフ

5日(土)～7日(月)



自転車トラックレース

6日(日)～9日(水)



軟式野球

11日(金)～12日(土)

**花も歓迎装飾も、着々と準備中です！**

7～8月の暑さにも負けず、花スポサポーターの皆さまとプランターへの植え替えを行いました。
新たにミニひまわりの種まきも行い、競技会場や駅等を彩る花の成長がますます楽しみになりました。
また、JR武雄温泉駅には歓迎装飾が登場！
駅等をご利用の際にはぜひご覧ください。

**お知らせ**

広報武雄10月号でSAGA2024国スポ特集を掲載します。
会場までのシャトルバス運行情報や競技スケジュールなどの情報をお知らせします。
ぜひ、会場で全国トップレベルのアスリートの競技をお楽しみください！

豊かな自然と 快適な暮らしのために

私たちの快適な暮らしを支えてくれているものの一つに浄化槽があります。浄化槽は、家庭などから排水された水を微生物の力できれいにして自然にかえしてくれる大切な役目を担っています。自宅の浄化槽を確認し、豊かな自然と住みよい環境を守りましょう。



浄化槽を使用するうえでの決まりごと

1▶ 保守点検

県の登録を受けた事業者による
点検を1年に3回以上受けましょう。

2▶ 清掃

市の許可を受けた事業者による
清掃を1年に1回以上行いましょう。

3▶ 法定検査

指定検査機関による検査を
1年に1回受けましょう。



下水道（浄化槽）に 絶対に！流してはいけないもの



石油類

ガソリン・灯油
オイル・グリース など



食用油

食器についたものは
できるだけふき取り
ましょう！



水に溶けないもの

ビニール・紙おむつ
布類・衛生用品 など

※「トイレに流せる」と
表記があってもトイ
レットペーパー以外
のものは流さないで
ください。



消毒剤など

防腐剤・殺虫剤
※消毒剤などを流して
しまうと、微生物の
活動を妨げてしまい
ます。

※市内でも下水道への異物混入により管詰まりが発生しています。
復旧作業が必要になるなど、下水道運営の負担となりますのでご注意ください。



◀ ためおポータル

単独浄化槽から合併浄化槽（あるいは下水道）への転換（接続）を検討しましょう

単独浄化槽ではし尿のみを処理するため、台所や洗濯排水等の生活雑排水がそのまま河川等に流れてしまいます。合併浄化槽への転換、または下水道への接続をすることで、し尿と生活雑排水の両方をきれいな水に処理することができます。豊かな自然を守るため、ご協力をお願いします。



9月10日は「下水道の日」、10月1日は「浄化槽の日」です。
この機会に、ご家庭の排水について考えてみませんか？

詳しくは 下水道課 ☎0954-23-9118

有料広告

令和6年度厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業 受講生募集中 受講料無料	福祉車両送迎 運転者講習 講習会場：武雄市旧山内庁舎 実施時期：令和6年10月16日(水)～ 10月17日(木)（2日間） 締切日：10月3日（木）	マンション施設 管理員養成講習 講習会場：高齢者ふれあい会館「りふれ」 実施時期：令和6年10月21日(月)～ 10月22日(火)（2日間） 締切日：10月10日（木）
申込み お問合せ先 公益社団法人 佐賀県シルバー人材センター連合会 TEL 0952-20-2011 または、お近くのシルバー人材センターへ	連合会HPへ 対象者 佐賀県内在住の60歳以上で、 受講後シルバー人材センター に入会を希望する方	・「受講申込書」の 提出が必要です。 ・日程、会場は変更に なる場合があります。 定員 10名

パーキンソン病患者・家族の交流会と神経内科専門医による医療相談会を開催します。同じ疾患で療養中の方や患者家族の方と、日頃の療養生活で気になっていることや工夫していることを情報交換したり、神経内科医からアドバイスをもらったりしながら、楽しいひと時を過ごしませんか？

日時／10月3日(木)【交流会】14:00～15:00
【個別医療相談】15:00～16:00

場所／杵藤保健福祉事務所 1階 ふれあいルーム

相談医／嬉野医療センター 小杉 雅史先生

申込締切／9月26日(木)

※個別医療相談を希望される方はお申し出ください。
※車椅子が必要な際は、玄関のインターホンを鳴らしてください。また、体調不良時は無理をせず職員にお声がけください。

詳しくは 杵藤保健福祉事務所 ☎0954-22-2105

9月はがん征圧月間です。がんの予防に関する正しい知識や診断治療等のがんに関する情報をお伝えするために、「がん征圧県民のつどい」を開催します。講演会のほか、がんや検診について理解を深めていただけるようさまざまながんコーナーを設けます。ぜひ、ご家族そろってお出かけください。

日時／9月28日(土) 13:30～15:00 (開場 13:00～)

場所／アバンセホール(佐賀市天神)

内容／講演:「1年間の人工肛門生活と「がん啓発」に込める思い」

講師:フリーアナウンサー 中井 美穂氏

定員／300名 ※事前申込不要、入場無料

詳しくは 公益財団法人佐賀県健康づくり財団
総務企画課 ☎0952-37-3301

有料広告

不登校とひきこもりの家族の会

「子どもと共に育つ会 One☆わん」

親にも居場所が必要です

現在、不登校はめずらしいことではなく誰にでも起こりうることです。よりみちステーションでは、不登校の子を持つ家族同士で語り合う会を、毎月1回開催しています。お子さんが不登校で悩んでいるのは、あなただけではありません。ちょっと息抜きに参加しませんか…☆

次のご案内

日時: 9/21(土) 14:00～16:00

会場: よりみちステーションくむくむ
(佐賀県武雄市武雄町武雄5603-8)

参加費: 500円

よりみちステーション
佐賀県武雄市武雄町武雄5603-8
Tel: 090-1346-2000
email: home@yorimichistation.org
https://yorimichistation.org/

開催日時・場所や会の様子はインスタにて随時更新!

有料広告

迅速・丁寧に
対応いたします!

草刈り・草むしり

のことは何でも
ご相談ください!!

こんなこともお手伝いいたします!

家具移動・運搬・不用品代行・
その他代行サービス

お見積り無料! お支払いはクレジットカード、
電子決済もご利用いただけます。

基本料金 8,000円

10mまで ※追加1mごとに1,000円～
※草の状態によって料金が異なる場合がございます

まずはお気軽に
お問合せ下さい 090-5283-3823 担当/
光吉

雑務代行グリーン
佐賀県白石町馬洗644

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

【対象者】

- 老齢基礎年金を受給している方で以下の要件をすべて満たしている方
 - ・65歳以上である
 - ・世帯員全員が市民税非課税となっている
 - ・年金収入額とその他所得額の合計が87万8,900円以下である
- 障害基礎年金、遺族基礎年金を受給している方で以下の要件を満たしている方
 - ・前年の所得額が472万1,000円以下である

【請求手続き】

①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方
受け取りの対象になる方には、日本年金機構より9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせが送付されます。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。令和7年1月6日までに請求手続きが完了しますと、令和6年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

②年金を受給しはじめる方
年金の請求手続きと併せて年金事務所または市役所健康課で請求手続きをしてください。

●日本年金機構や厚生労働省、市役所職員を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省、市役所職員が電話でお客さまの家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

詳しくは 給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092
武雄年金事務所 ☎0954-23-0121
健康課 国保年金係 ☎0954-23-9135

市民サービスセンター山内・北方は、9月末をもちまして業務を終了します。証明書発行などは、本庁に來庁いただくか、コンビニ交付、オンライン申請、動く市役所などのサービスをご利用ください。

詳しくは 市民課 ☎0954-23-9225

10月から11月までの2か月間、全国家計構造調査を実施します。この調査は、皆さまに日々の収入や支出などをご回答いただき、国民生活の実態を明らかにするものです。調査結果は、社会保障や福祉政策の検討など、国民生活に身近なさまざまな政策などに役立てられます。ひとりひとりの回答は、日本のよりよい未来を作ります。調査へのご協力をお願いします。

詳しくは 秘書広報課 ☎0954-23-9121

毎年9月20日～26日は、「動物愛護週間」です。この機会に身近にいる動物の愛護と適正な飼い方、人間と動物がより良く暮らせる方法について考えましょう。

●野良犬や野良猫へのむやみな餌やりはやめましょう
かわいそうだからという理由から、餌を与える人がいます。餌を与える場合は、自身の飼い犬や飼い猫として、責任をもって飼いましょう。

●動物を飼うと決めたら最期まで
動物を飼うということは、嬉しさ、楽しさとともに、命を預かる責任が伴います。かわいい動物達も大切な命です。飼えなくなって捨てられた犬や猫は、野良犬や野良猫となり、飼っていた人の知らないところで、近隣の人に迷惑をかける場合があります。また安易な繁殖も、動物を苦しめることにつながることもあります。どうしても飼うことができなくなったら、ご自身で里親を探す等、動物が天寿を全うできるようにすることも飼い主の大切な役目です。飼うと決めたら責任をもって最期まで面倒を見ましょう。

●人と動物が快適に暮らすために
猫の飼い方や関わり方について、多くの苦情が寄せられています。また、犬の散歩の際のふん尿の不始末についての相談も多い状況です。飼い主の方は「かわいい」だけではなく、動物のしつけや世話をし、周りの人に迷惑かけないよう心がけましょう。

詳しくは 環境課 ☎0954-27-7163

TAKEO Information

くらしのヒントや気になるイベントなど、
耳寄り情報を一挙にお届け。
今月もお見逃しなく!

長寿の節目を迎えられた方へ敬老祝金をお渡しすることにより、長年のご活躍に敬意を表し、ご長寿をお祝いします。

敬老祝金／対象の方に、受取場所等を記載した案内をお届けしますのでご確認ください。

対象者	金額	対象生年月日
80歳	5,000円	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日
90歳	15,000円	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日
100歳	50,000円	大正13年4月2日～大正14年4月1日

※9月1日現在で引き続き1年以上本市の住民基本台帳に登録されている方

特別敬老記念品／市内最高齢者 男女各1名

詳しくは 健康課 ☎0954-23-9135

救急医療週間(9月8日～9月14日)

救急医療及び救急業務に対する住民の正しい理解と認識を深めることを目的として、救急医療週間を全国一斉に定め、普及啓発活動が実施されます。市内では、武雄杵島地区医師会協賛の救急イベントを開催! 武雄市図書館主催の「はたらくるまのりもの大集合!」とコラボします。

日時／9月8日(日) 9:30～11:30

場所／武雄市図書館及び武雄市こども図書館

内容／一日救急隊長による広報活動及び消防車、救急車の展示



詳しくは 武雄消防署 救急係 ☎0954-23-2151

よかワークって何?

この日・この時間だけ働きたい方と
この日・この時間だけ働いてほしい事業所の
ニーズをマッチングしています!

繁忙期だけ
人手がほしい
事業所

すきま時間に
働きたい方

※すきま時間を利用して収入UP!

使い方が分かる! **よかワーク** カフェ さんだん会

9月20日 金
10:00～16:00 (1人30分程度)
場所: 武雄市図書館

利用には会員登録が必要です。※登録料・利用料無料
登録方法や使い方、どんな仕事があるかなど
よかワークの活用に関する相談会です。

問合せ ☎0954-36-2386 (株)ヒューテック (受託事業者)
武雄嬉野雇用創出・スタートアップ支援事業 よかワーク 検索





知的障がい者を対象にした 巡回相談が実施されます

日時／10月7日(月)

場所／北方保健センター

相談内容／療育手帳の再判定(18歳以上の方のみ)

申込期限／9月24日(火) ※要予約

※巡回相談は月ごとに県内各地で開催されています。

詳しい日程及び開催地についてはお問合せください。

詳しくは 福祉課 ☎0954-23-9235



計量器定期検査実施のお知らせ

取引・証明の用途に使用される特定計量器(はかり)は、計量法により2年に1度の定期検査を受けることが義務付けられています。令和6年度の定期検査は次のとおりです。該当する計量器(はかり)をお持ちの方は、必ず受検してください。なお、検査には手数料が必要です。

検査対象地区／

武雄町、橘町、朝日町、若木町、武内町、東川登町、西川登町

集合検査／

検査場所に計量器を持ち込んで行う検査

10月30日(水) 10:30～15:30 若木公民館

10月31日(木) 10:30～15:30 西川登公民館

11月1日(金) 10:30～15:30 市役所 庁舎東側車庫

所在場所検査／

計量器の設置場所で行う検査で事前申請が必要

大型・中型…11月5日(火)～8日(金)

小型…11月11日(月)～19日(火)

詳しくは ○対象計量器、手数料、検査内容について
佐賀県計量協会 ☎0952-31-1411
○検査場所、計量器の未使用、廃業について
商工課 ☎0954-23-9210



たけお競輪



☆たけお競輪 本場開催!!

9月10日(火)～12日(木)

スポニチプレゼンツ 日本名輪会カップ

第26回 井上茂徳杯(FI)

☆武雄競輪場・サテライト武雄 場外発売!!

9月 1日(日)	富山記念GIII
1日(日)～ 3日(火)	松山FIナイター☆
2日(月)～ 4日(水)	熊本FI
5日(木)～ 8日(日)	京都向日町記念GIII
6日(金)～ 8日(日)	立川FI
6日(金)～ 8日(日)	別府FIナイター☆
13日(金)～ 16日(月)	共同通信社杯GII宇都宮
14日(土)～ 16日(月)	いわき平FI
20日(金)～ 22日(日)	佐世保FIナイター☆
21日(土)～ 23日(月)	小田原FI
21日(土)～ 24日(火)	岐阜記念GIII
26日(木)～ 27日(金)	福井FI
26日(木)～ 28日(土)	四日市FIナイター☆
26日(木)～ 29日(日)	青森記念GIII

詳しくは たけお競輪 ☎0954-23-2701



10月1日～7日までは「公証週間」です

10月1日～7日までは第34回公証週間となっています。それに合わせて公証人による無料の講演会や相談会が予定されています。

●公証人による「相続・遺言」講演会

日時／10月3日(木) 13:30～15:30

場所／佐賀市市民活動プラザ会議室

(佐賀市白山二丁目1番12号 佐賀商工ビル7階)

講師／佐賀公証役場 公証人 木村 幹人

定員／35人(事前予約制)

予約先／佐賀公証役場 ☎0952-22-4387

●公証人によるサタデー相談所

日時／10月5日(土) 10:00～15:00

場所／唐津公証役場

(唐津市東城内17番地29 唐津商工共済ビル2階)

相談内容／

- ・遺言公正証書の作成に関する事項
- ・老後の財産管理(任意後見契約等)に関する事項
- ・金銭、土地建物の貸借
- ・離婚に伴う子の養育費、財産分与等
- ・その他の公証事務に関する事項

相談員／唐津公証役場 公証人 林田 雅隆

予約先／唐津公証役場 ☎0955-72-1083

詳しくは 佐賀地方法務局 ☎0952-26-2149



令和6年9月 県営住宅入居予備者募集

募集团地／鹿島市・武雄市地区(6団地)

しおりの配布／9月2日(月)～11日(水)

※8日(日)は休み

申込受付／9月5日(木)～11日(水) 9:00～19:00

※8日(日)は休み

受付場所／指定管理者 川原建設(株) 武雄管理室
(武雄町昭和265番地)

提出書類／①申請書

②家族全員分の令和5年分所得証明書
または令和5年分の源泉徴収票

公開抽選日／9月18日(水) 武雄総合庁舎 2階 大会議室

詳しくは 武雄管理室 ☎0954-26-0522

たけおひんやりスポット



どなたでも、
お気軽に



CHECK

01

こまめに
水分補給



CHECK

02

涼しい
服装



CHECK

03

扇風機や
エアコンで
室温調整



6 市町相互掲載

9月

6 市町間のイベント情報や観光スポットなどを紹介します！
少し足を伸ばして、近隣市町の魅力に触れてみませんか？

鹿島市

駅からGO！かしま公共交通体験フェスタ

日時／9月23日(月)

場所／肥前鹿島駅周辺

内容／子どもたちを対象にした公共交通の体験会を開催します。ステージイベント、移動動物園や循環バス乗車体験など内容盛りだくさん！ぜひお越しください！



詳しくは



▲ホームページ

鹿島市役所広報企画課
☎0954-63-2101

嬉野市

西九州新幹線・道の駅開業2周年記念イベント

日時／9月21日(土) 10:00～16:00

場所／道の駅うれしのまるく

内容／西九州新幹線と道の駅うれしのまるくの開業2周年を記念して、マルシェなどのイベントを開催します。商店街と道の駅を結ぶシャトルバスも運行しますので、魅力たっぷりの商店街とあわせてお楽しみください！



詳しくは



道の駅うれしのまるく
☎0954-27-8709

太良町

たらふくマルシェ

日時／9月21日(土)～22日(日)

場所／道の駅太良 芝生エリア

内容／昨年に引き続き開催します。今年は県内外だけでなく、タイからも出店予定。飲食・雑貨・人との交流など、有明海の美しい景色とともにお楽しみください。



詳しくは



太良町観光協会
☎0954-67-0065

有田町

ちろりんぴっく(運動会)

日時／9月30日(月)

会場／多世代交流センターゆいたん内
子育て支援センター「ちろりん」

内容／毎年恒例行事である乳幼児の運動会。いろいろな競技があり、盛り上がります。



詳しくは



子育て支援センター
「チロリン」
☎0955-29-8901

伊万里市

梨マップで梨シーズンを楽しみませんか

内容／伊万里市内の梨直売所を一目で確認できる『伊万里梨直売所マップ』が完成。マップを片手に直売所を訪れ、伊万里梨をご賞味ください。

梨シーズン／おおむね11月中旬頃まで

※取り扱う梨の品種や営業時間などは、直売所によって異なります。



詳しくは



農業振興課
☎0955-23-2557

武雄市

武火つむぎ2024

日時／9月29日(日)10:00～15:00

会場／飛龍窯(竹古場キルンの森公園)

内容／武内町の飛龍窯で開催するアウトドアイベント「武火つむぎ」。ハニワづくりや竹でつくる水鉄砲、ピザ焼き体験など体験型ブースを多数用意しており、大人から子どもまで楽しめるイベントです。



詳しくは



武内町住みよいまちをつくる会
(事務局:武内公民館)
☎0954-27-2001

幸齢者 応援のまち

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるように、高齢者を地域で支える体制づくり「地域包括ケアシステム」が必要となります。地域住民が主体となった生活支援・介護予防サービスの充実のため、市及び各町に協議体を設置し、「生活支援体制整備事業」に取り組んでいます。今回は、朝日町の取り組みをご紹介します。

TEAM

つながる朝日



Check!

場所／
朝日町大字甘久2712番地
(旧朝日公民館 東側)
開所日／
毎週月曜日 10:00～13:00
(年末年始・お盆・祝日は休所)



サポーターによる「生活支援」

朝日町内の生活支援サポーター(現在27名)と協力し支援を行っています。

- ・家具の分解と移動
- ・精米(1俵30キロ)
- ・敷地内での真竹伐採等



健康マージャン参加者を募集中!



絵手紙教室を定期開催中!



担当 健康課 たっしやか係 ☎0954-23-9135

詳しくは つながる朝日 ☎0954-33-4264
(090-4834-5050)

Sports information

スポーツをする人もしない人も、気軽に立ち寄り楽しめる空間へ。

CableOne SPORTS PARK



＼親子で一緒に運動を楽しみませんか？／

親子で楽しむリフレッシュ DAY



9月8日(日) 9:00～12:15

in ケーブルワン・スポーツパーク (サブアリーナ)

	かけっこ教室	親子運動あそび	大人のためのベビーヨガ
時間	9:00～10:00	10:15～11:00	11:15～12:15
内容	少しでもかけっこが速くなりたい！ 速くなるコツを知りたい！ そんなお子様にオススメです。	親子でふれあいながら、一緒に遊びませんか？遊びの中で運動能力を高めていくクラスです。	ベビーと一緒に保護者のためのヨガをしませんか？気分転換をしたい方、カラダをととのえたい方にオススメです。
対象	小学生以上	3歳～6歳 ※お子様1人につき 保護者1名ご参加ください。	生後6か月～1歳未満の親子
持ち物	室内シューズ、タオル、 フタのついた飲み物	タオル、フタのついた飲み物	
参加料	550円（税込）		
申込方法	ケーブルワン・スポーツパークまでお電話ください。 ☎0954-28-9850 / 受付時間 9:00～21:30		





特定健診

を受けて、
自分の身体を知ろう！



特定健診には、血糖値がコントロールできているかどうかを見ることができる検査が含まれています。

それは**HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）**です。
令和4年度の特定健診（国保加入者）の結果では、武雄市はHbA1c 6.5%以上（糖尿病の可能性が高い人）の割合が県内**20市町中4番目**に高くなっています。

お問合せ

健康課 健康づくり係 ☎0954-23-9131

● HbA1c とは？ …過去1～2ヶ月の平均的な血糖値が反映される検査値です。

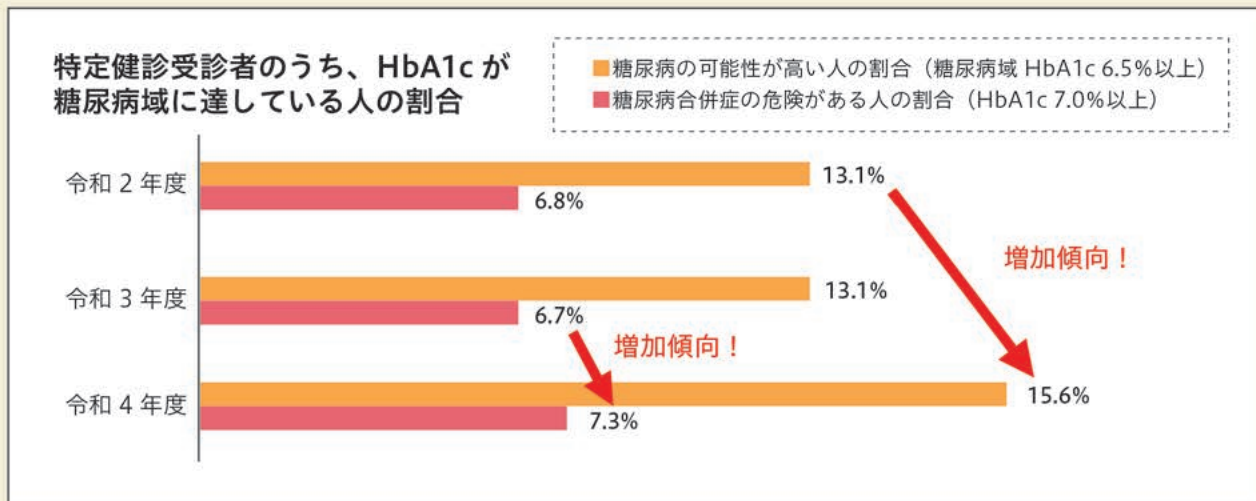
HbA1c の値 (%)	判定
5.5 以下	正常域
5.6 ～ 6.4	境界域
6.5 以上	糖尿病域
7.0 以上	糖尿病合併症の危険性が出てくる

自分がどこにあてはまるか、
健診結果を見直してみましょう。
HbA1c 6.5%以上の方は医療機関へ
相談しましょう！

出典：厚生労働省「保健指導における学習教材集」

● 武雄市の現状

特定健診を受けた人の中で HbA1c の数値を見ると、糖尿病の可能性が高い人（糖尿病域 6.5%以上）の割合、糖尿病合併症の危険がある人（7.0%以上）の割合が増加傾向にあることがわかりました。



糖尿病になっても、初めのうちは自覚症状はありませんが、HbA1c の高い状態が続くと細い血管の壁が傷つき、合併症のリスクが高くなります。

糖尿病の3大合併症 し め じ

し 神経障害

手足のしびれ、違和感
→下肢切断の原因のひとつ



め 網膜症(目の病気)

視力の低下
→失明する可能性も！



じ 腎症

むくみ、たんぱく尿
→人工透析が必要となる



毎年健診を受けて、糖尿病などの生活習慣病を予防しましょう。

また、市では健診の結果説明会を実施しています。

結果説明会では、保健師・看護師・管理栄養士と一緒に健診結果を振り返り、生活習慣の見直しを行います。

令和6年度 特定健診については「武雄市健診・相談ガイドブック」または、たけおポータルをご確認ください！



▲詳しくはこちら

9月是世界アルツハイマー月間です



国際アルツハイマー病協会が世界保健機関と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。また、9月は「世界アルツハイマー月間」と定められており、さまざまな取り組みが行われます。

アルツハイマー月間展示会

- 内容
- ・認知症サポーター養成講座、
 - ・認知症と栄養について
 - ・プレイバック武雄
(武雄の懐かしい風景の写真展示)
 - ・認知症に関する書籍、チラシ、資料の展示

期間 8月31日(土)～9月29日(日)

時間 9:00～21:00

場所 武雄市図書館1階 オープンスペース

※予約不要・無料です

健康・介護相談会

- 内容
- ・健康測定(ベジチェック)
 - ・おしゃべりカフェ
(介護の情報交換・認知症相談)
 - ・オレンジポスト(未来への手紙)の設置

日時 9月29日(日) 10:00～16:00

場所 武雄市図書館1階 オープンスペース

※予約不要・無料です

アルツハイマーデーライトアップ

市役所庁舎を認知症のシンボルカラーである「オレンジ」にライトアップします。

日時 9月21日(土) 19:00～21:00



詳しくは

健康課 ☎0954-23-9135 社会福祉協議会 ☎0954-26-8013

認知症キャラバン・メイト養成研修については佐賀県健康福祉部長寿社会課 ☎0952-25-7612

有料広告

Cable One LINE 公式アカウント

友だち募集中

プレゼントなど嬉しい情報をお届け!

- ✓ プレゼント情報をお届け!
- ✓ 不具合などのお問い合わせ
- ✓ コミュニティチャンネル番組表

お友達追加よろしくね!

@cableone



Cable One

株式会社ケーブルワン

武雄市武雄町昭和360



0120-80-7511

武雄地区休日急患センター

電話／☎0954-22-5599
診療日／日曜・祝日、12月31日、
1月1日～3日
時間／9:00～17:00

小児救急電話相談

毎日 19:00～翌朝8:00
☎#8000

〈小児時間外診療〉

診療時間 19:00～21:00
(毎日)武雄地区休日急患センター
☎0954-22-5599

※火・水曜日は下記でも受診できます。
(火曜)鹿島藤津地区医師会の協力医療機関
杵藤地区消防本部
☎0954-22-4207
(水曜)鹿島時間外こどもクリニック
☎0954-63-1838

精神科救急医療 電話窓口

精神症状の悪化により緊急に医療の
必要がある方への医療相談。
24時間365日専門スタッフが対応
します。☎0952-20-0212

救急医療機関問合せ

杵藤地区消防本部
☎0954-22-4207

1 (日)		16 (月)	
2 (月)	●囲碁 (例会)	17 (火)	●妊婦歯科健診 ●幼児歯科健診 ●赤ちゃんひろば ●あいあい ●囲碁 (例会)
3 (火)	●法律相談 ●あいあい	18 (水)	●土地建物無料相談 ●吟詠・囲碁
4 (水)	●赤ちゃん登校日 ●吟詠・囲碁	19 (木)	●遺言・相続相談 ●こころの相談 ●すこやか相談 ●あいあい
5 (木)	●あいあい	20 (金)	●法律相談 ●赤ちゃんひろば ●あっぱっぷ ●囲碁
6 (金)	●あっぱっぷ ●囲碁	21 (土)	
7 (土)		22 (日)	
8 (日)		23 (月)	
9 (月)	●囲碁	24 (火)	●健康栄養相談 ●多胎児サロン ●あいあい ●サンサン ●たけのこ
10 (火)	●健康栄養相談 ●あいあい ●サンサン	25 (水)	●行政相談 ●囲碁
11 (水)	●特設人権相談 ●くすっこ ●囲碁	26 (木)	●弁護士相談 ●あいあい
12 (木)	●弁護士相談 ●がんサロン ●プレパパ・ママサロン ●あいあい	27 (金)	●あっぱっぷ ●おほしさま ●いちご ●囲碁
13 (金)	●妊婦歯科健診 ●幼児歯科健診 ●あっぱっぷ ●にこにこ ●囲碁	28 (土)	●女性いろいろ相談 ●子育てパパのザ☆男会 (座談会)
14 (土)		29 (日)	
15 (日)		30 (月)	●囲碁

各 種 相 談

法律相談

☎0954-23-9122
13:30～15:00 ※要予約(定員3人)
3日(火)、20日(金)市役所2階相談室

弁護士相談

☎0954-26-8013
13:00～16:00 ※要予約(定員5人)
12日(木)社会福祉協議会 本所
26日(木)社会福祉協議会 山内支所

遺言・相続相談

☎0954-26-8013
13:00～17:00 ※要予約(定員4人)
19日(木)社会福祉協議会 山内支所

行政相談

☎0954-23-9122
9:00～12:00
25日(水)市役所2階相談室

女性総合相談

(こども家庭課)☎0954-23-9129
9:00～16:00
毎週月・木曜日 ※祝日を除く
市役所2階

女性総合相談

民間相談機関ひととネット武雄
☎0954-45-2380
毎週火・水・金曜日※祝日年末年始を除く
10:00～15:00

女性いろいろ相談
(男女参画・市民協働課)

☎0954-23-9141
10:00～12:00
28日(土)子育て総合支援センター

特設人権相談

☎0954-23-9315
9:00～12:00
11日(水)
市民サービスセンター山内

土地建物無料相談

☎0952-32-7120
13:30～16:30
18日(水)市役所2階相談室

消費生活相談

(消費生活センター)
☎0954-23-9500
平日 9:00～16:30
※祝日年末年始を除く
市役所2階

外国人向け相談

☎0954-23-9141
平日 8:30～17:00
※祝日年末年始を除く
市役所3階

みんなの健康

(健康課)☎0954-23-9131

健康栄養相談

9:30～11:30
10(火)、24日(火)
市役所1階ホール
※日程は変更になることがあります。

こころの相談

13:00～16:00 ※要予約
19日(木)山内保健センター相談室

がんサロン

10:00～11:30 ※要予約
12日(木)山内保健センター

憩い

●憩い

(日輪荘)☎0954-22-3288

※土日祝日を除く

吟詠 … 隔週 水 10:00～

囲碁 … 毎週 月・水・金 9:30～
(例会は隔週月曜日)

結婚支援

電話またはメールで予約受付
(お結び課)☎0954-45-2906
メール:omusubi@city.takeo.lg.jp

子育て 子育て総合支援センター

☎0954-36-3700

多胎児サロン

13:30～15:30 ※要予約
24日(火)子育て総合支援センター
※予約受付期間
9月5日(木)～9月19日(木)

子育てパパのザ☆男会(座談会)

10:00～11:30 10組 ※要予約
28日(土)子育て総合支援センター
※予約受付期間
9月5日(木)～

赤ちゃんひろば

10:30～11:30 各日10組
17日(火)、20日(金)
子育て総合支援センター

子どもの健康

(こども家庭課)☎0954-23-9216

プレパパ・ママサロン

受付 13:15～13:30 ※要予約
12日(木)北方保健センター

すこやか相談

受付 9:30～11:00 ※要予約
19日(木)山内保健センター

妊婦歯科健診

受付 13:15～13:45
13日(金)北方保健センター
17日(火)山内保健センター

幼児歯科健診

受付 13:15～13:45
13日(金)北方保健センター
17日(火)山内保健センター

子育て交流ひろば 10:00～12:00

あいあい	キッズステーション	サンサン	朝日公民館
あっぱっぷ	山内公民館	たけのこ	武内公民館
くすっこ	若木公民館	おほしさま	橋公民館
にこにこ	西川登公民館	いちご	東川登公民館
おひさま	子育て総合支援センター 9:00～17:00 ※月～土(祝日除く)	赤ちゃん登校日	武雄小学校



Instagram

武雄旅書店

お問合せ 0954-22-2542

武雄温泉駅マルシェ

『武雄温泉駅前マルシェ』の第1弾の開催が決定!今回は“大道芸&マジックフェア”大道芸やマジックショーのパフォーマンスを予定しております。当日は、笑いと拍手が溢れる素敵なショーをお楽しみに!また、飲食、雑貨、ワークショップなどたくさんのお店が集まりますので、家族や友達、大切な人と思い出に残る楽しい時間をお過ごしください。



日 時 - 9月28日(土) 10:30~16:00

雨天、荒天時は9月29日(日)に順延します。
当日の開催確認は上記QRコードをチェック!

陶片アクセサリ作り体験!

飛龍窯工房の方を講師に迎え、自分だけのオリジナルアクセサリづくりワークショップを開催します。陶器の破片やパーツを使い、ピアス、イヤリング、ヘアゴム、ヘアクリップ、ブローチ、ポニーキャフなど、好きなものを1つ選んで制作できます。個性あふれるアクセサリを作成してみませんか?



日 時 - 9月28日(土)

①午前の部 11:00~12:00 ②午後の部 14:00~15:00

定 員 - 各回15名(年齢制限なし)

料 金 - 500円(1つ作成)

申 込 - カウンターまたはお電話、DMによる申込受付。

武雄焼POP UP 第6弾 葉月窯

葉月窯は、温もり溢れる絵付けが特徴です。身近な草花をモチーフに描かれた作品が多く、心落ち着く柔らかさを感じられます。その優しい彩りを、日々の暮らしに取り入れてみてはいかがでしょうか。



日 時 - 9月10日(火)~10月10日(木)

東津商店 試食販売会

「東津商店」が、武雄旅書店にて一日限定の試食販売を行います。「東津商店」は、佐賀県鹿島市にある、地域の特産品を使った美味しい商品を数多く取り扱うお店です。特に、佐賀県産の玉ねぎを使ったスープや、佐賀牛を使ったポテトチップスなどが人気です。今回は鹿島高等学校生と一緒に制作した「いちごさんバウム」のご試食もあります。この機会にぜひご賞味ください。



日 時 - 9月21日(土)~23日(月) 10:00~17:00(予定)

✓ 観光列車「ふたつぼし」を一緒にお見送りしませんか?

参加費無料!

武雄温泉駅~長崎駅を走る観光列車「ふたつぼし」。毎回たくさんの観光客を乗せて武雄温泉駅を発車しています。毎週金・土・日・月曜日 10時10分に武雄温泉駅観光案内所カウンター前に集合!武雄温泉駅ホームで一緒にお見送りをしませんか?駅のホームへは観光案内所のスタッフが誘導いたします。

お問合せ 武雄温泉駅観光案内所 0954-22-2542



駅前広場ご利用 お問合せ・お申し込み

武雄市 まちづくり部 都市政策課
0954-27-7162





過去と未来をつなげよう！ プレイバック武雄

8/31(土)-9/29(日) 9:00-21:00

会場:武雄市図書館 オープンスペース/
参加費:無料

9月は世界アルツハイマー月間です。武雄市では、～認知症の方と共にやさしいまちづくり～をテーマに、認知症に関する展示を行います。今回は武雄市の懐かしい写真やパネル展示と、認知症に関する本やパンフレット等を紹介しします。
また、9月29日は、「健康測定(ベジチェック)」と「おしゃべりカフェ」を開催します。ぜひ、ご参加ください。



KIDS はたらくのりもの大集合！

9/8(日) 9:30-11:30/14:00-16:00

会場:武雄市子ども図書館前 観光駐車場/
参加費:無料/申込方法:当日会場にお越しください

9月5日から11日までの1週間は「救急医療週間」です。これに合わせて、子ども図書館に、普段みんなの生活を守ってくれているはたらくのりものがやってきます。ぜひ家族そろってお楽しみください。
①9:30- 救急車・消防自動車の乗車体験。消火体験や防火服の試着体験。
②14:00- 白バイ・パトカーの乗車体験。警察官の制服の試着体験。
※荒天時は中止いたします。



KIDS こどもお仕事体験 美容部員になってみよう！

9/16(月) 10:00-11:00/13:00-14:00

会場:武雄市図書館 共有席/定員:各回8名/
参加費:無料/申込方法:8/15以降、ホームページ
イベント詳細ページよりWEB受付開始

美容部員ってどんなお仕事？お子様が美容部員になってハンドマッサージやメイクのタッチアップを体験します。親子でぜひ体験してみましょう。
※実際に化粧品等をお肌に塗布します。アレルギーや皮膚への影響がご心配の方は、武雄市図書館にてサンプルによるテストを実施できますので参加当日までにお試ください。



佐賀インドネシアドリームズ 講演会

9/21(土) 13:30-14:30

会場:武雄市図書館 シェアールーム/定員:40名/
参加費:無料/申込方法:8/15以降、ホームページ
イベント詳細ページよりWEB受付開始

佐賀県武雄市・嬉野市をホームタウンとして活動している球団、佐賀インドネシアドリームズ。率いる監督は元プロ野球選手である香月良仁監督。東南アジアを中心に5カ国の選手が集まっているチームです！
地元の球団へエールを届けましょう！
イベント当日は、武雄市子ども図書館にて応援グッズづくりも開催します。



映画上映会 タケオシネマ倶楽部

9/27(金) 18:00-20:30

会場:武雄市図書館 シェアールーム/定員:30名/
参加費:無料/申込方法:8/25以降、
ホームページイベント詳細ページよりWEB受付開始

今回は西九州新幹線開業2周年を記念して『新感染』を再上映。
韓国での観客動員数が1,156万人を突破した大ヒット作です！ゾンビがはびこる時速300キロの密室の中、主人公は最愛の娘を守り通せるのか。
ド派手なアクションと繊細な心理描写、最高のエンターテインメントを是非体験してください！



大人の司書体験講座

9/28(土) 14:00-16:00

10/5(土) 14:00-16:00

10/12(土) 14:00-16:00

10/19(土) 14:00-16:00

会場:武雄市図書館/定員:各回5名/参加費:無料/
申込方法:9/5以降、ホームページイベント詳細
ページよりWEB受付開始

本の探し方や本の修理など、図書館司書の仕事を体験してみませんか？
ぜひご参加ください。

9/28、10/5 レファレンス編 10/12、10/19 本の装備・修理編



KIDS キッズラボ こども図書館おしごと研究室 Vol.1 「アナウンサー」

9/29(日) 10:00-12:00

会場:武雄市図書館 シェアールーム/定員:15名/
参加費:無料/申込方法:9/5以降、本館返却
カウンターにて受付開始

地域に魅力的なお仕事があることを発見し、子どもたちのワクワクする未来と一緒に創造していく「キッズラボ」。子どもたちの周りにいる地域の人に先生になってもらい、「知る」+「体験する」ことで未来の自分を想像していく研究室です。

第1回目は、「アナウンサー」のお仕事を知り、体験します。ニュース読みに挑戦したり、編集をしてみたり。アナウンサーのお仕事を楽しく研究しよう！



第24回 エポカル武雄まつり

10/6(日) 10:00-16:00

会場:武雄市図書館および武雄市子ども図書館/
参加費:無料

毎年10月1日は図書館のお誕生日！みんなで図書館の24歳のお誕生日をお祝いしましょう。楽しい催しをご用意してお待ちしております。

・スペシャルおはなし会
・音訳・点訳展示(しおりづくり)
・布おもちゃであそぼう
・花苗配布
・スタンプラリー
・エコブック 予定



タケオフリーマーケット & マルシェ

10/27(日) 10:00-15:00

会場:武雄市図書館 しばふ広場、レンガストリート/
参加費:無料

今回のタケオマルシェでは、市民参加型のフリーマーケットも同時開催します。掘り出し物やお宝の出品があるかも！？



出店者募集

「タケオフリーマーケット」の出店者を募集しています。

出店条件 武雄市にお住まいで、出店規約に同意いただける方
※事業者の方、未成年者は単独での出店はできません

募集期間 9/1(日)-9/30(月)

申込方法 図書館ホームページから「出店規約」をご確認いただき、「出店申込書」に記入の上、メール(epochal@takeo-city-library.jp)または武雄市図書館のカウンターまでお持ちください。

あなたの見た世界を
シェアしよう！

日常や思い出の写真 大募集！！

皆さんから募集した写真の中から秘書広報課で選考した作品を
広報武雄 10月号より掲載します。
たくさんのご応募をお待ちしております！

募集内容

- ・家族やペット、日常での一コマの写真
- ・おすすめの風景や穴場スポットの写真
- ・偶然撮れた面白い写真 など

対象者

市内に住所を有する人
※未成年の場合は、保護者の同意を得てください。

応募方法

撮影者の氏名（ペンネームも可）、町名、写真のタイトルと説明を記入し、
秘書広報課宛てメール（kouhou@city.takeo.lg.jp）に写真データを送付。
※場合によっては窓口でも受け付けます。

注意事項や
詳しい内容は
こちら



問合せ

秘書広報課 ☎0954-23-9121

私の趣味自慢

皆さまからお寄せいただいた、
川柳・俳句をご紹介します。

お題は「オリンピック」

R6.8.15 締切分

次号で最終回！
お好きなテーマで
ご応募ください！

毎月15日までに送られてきた
作品の中から、秘書広報課で選
考して翌月の広報武雄に掲載し
ます。ご応募お待ちしております。

申し込み方法／

住所・氏名・年齢・電話番号
を記入し、次の①～③の方法
でご連絡ください。

- ①ハガキ、封書で郵送
- ②FAXで送信
- ③メールで送信

五輪旗が平和を願うパリの空	田栗 あき子	（武雄町）
競技した選手は全員メダリスト	野副 正道	（武雄町）
大舞台スケボー競技宙を舞う	山口 勝	（武雄町）
オリンピック、鉄棒の美見て懸垂し	山崎 勝利	（橘町）
オリンピック終わり気が付くお盆かな	中村 隆英	（朝日町）
オリンピック時差に挑戦おうえんし	中村 静代	（山内町）
祭典で金、銀、銅の華が咲く	横田 順子	（北方町）
熱いパリあとは我がまち国スポだ	がばいじいさん	（北方町）

問合せ

秘書広報課 趣味自慢担当 〒843-8639 佐賀県武雄市武雄町大字昭和12-10

（電話）0954-23-9121 （FAX）0954-23-3816 （メールアドレス）kouhou@city.takeo.lg.jp



おたんじょうおめでとう



武雄町	小川	たいせい 大晴	大貴／梨沙 (武雄)
	永野	おと 央都	隆徳／志穂 (武雄)
	山田	いっしん 乙心	晃裕／美帆 (武雄)
	川内	ゆい 結加	一輝／有梨沙 (上西山)
	相良	とう 燈	麟太郎／彩華 (上西山)
	森	おうか 逢夏	圭太／千尋 (上西山)
	稲富	そうすけ 湊祐	涉／朱華 (下西山)
	槇田	ゆな 柚奈	亮介／莉奈 (下西山)
	吉原	うきょう 右郷	義秀／真緒 (下西山)
	中野	れんや 蓮也	直也／奈那 (川良)
	實入	なぎと 椰斗	和也／瑠未 (小楠)

朝日町	植松	かいと 海斗	晃司／寿子 (甘久)
	小柳	しゅう 秀咲	憲二／沙織 (甘久)
	野田	なづか 渚夏	修平／涼香 (甘久)
	野田	りお 理壮	剛／佳代子 (甘久)
若木町	大川内	つむぎ 紬	葵／智加 (川内)
東川登町	山田	ずあ 千愛	佳汰／果歩 (南永野)
西川登町	古川	しの 詩乃	貴大／朋実 (弓野)
北方町	川上	あん あん	和馬／美沙 (高野)
	森	ゆうせい 悠晴	晃大／千明 (高野)
	阿部	つむぎ 紬希	達也／沙希 (西杵)

(8月15日受付分まで)

～編集後記～

はじめまして。今月号より編集後記を執筆することになりました。どうぞよろしくお願いいたします！今月号ではSAGA2024国スポ・全障スポに先立ち、市内のスポーツに励む子どもたちへ取材を行いました。緊張しながらも自分の言葉で答えてくれる子どもたちの姿に癒され、暑い中での取材も乗り越えることができました。改めて、取材にご協力いただいた皆さまありがとうございました。また、新コーナーも始まりました！ご応募お待ちしております^^

ひとの動き

総人口……………	47,130 (+13)	武雄町……………	17,035 (+40)
男……………	22,483 (+27)	橘町……………	2,297 (-6)
女……………	24,647 (-14)	朝日町……………	6,253 (+13)
世帯数……………	19,257 (+28)	若木町……………	1,465 (-2)
		武内町……………	2,114 (-1)
※令和6年7月末日現在		東川登町……………	1,949 (-8)
()は前月比		西川登町……………	1,527 (-2)
外国人を含む		山内町……………	7,744 (-19)
		北方町……………	6,746 (-2)

証明書発行はコンビニで！

手数料 **100 円**

※令和7年6月30日まで！

操作方法などはたけおポータルからご確認ください！



防災アプリ「たけぼう」

市の防災情報をリアルタイムで受取ることができます。



iOS 版



Android 版

防災ネット「あんあん」

県の各種防災情報等の配信がメールからアプリに切り替わりました。



iOS 版



Android 版

■お問合せ 防災・減災課 ☎0954-23-9223



シリーズ

武雄の治水

vol.29

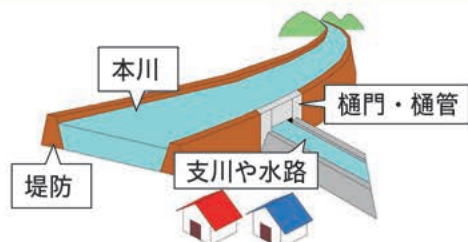
～水と共に生きるまちへ～

今回のテーマは

樋門・樋管

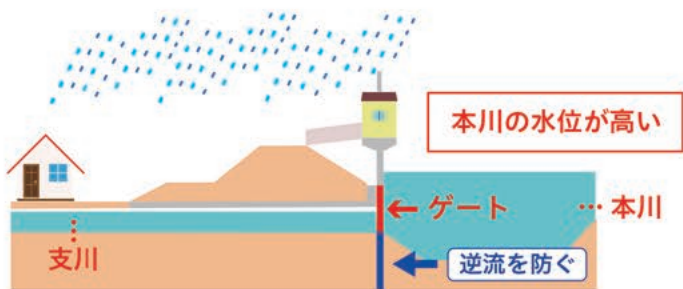
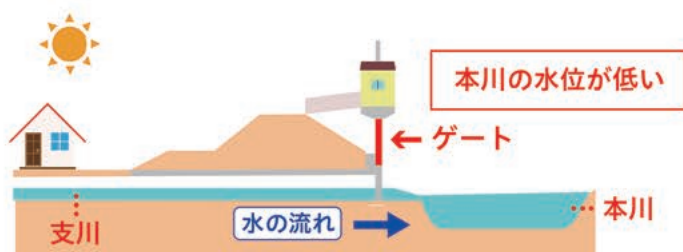
住宅地や農地などに降った雨を河川に流すための重要な施設として樋門や樋管があります。この樋門・樋管がどのように機能しているかを紹介します。

樋門・樋管は堤防の中にコンクリートの水路を通し、逆流防止用のゲートが付いた施設のことです。堤防の居住地側の雨水や水田の水などが川（支川）や水路を流れ、より大きな川（本川）に合流する場合、合流する川の水位が洪水で高くなった時に、その水が堤防の居住地側に逆流しないように設けられています。



樋門・樋管の機能

普段、本川の水位が低い時は、樋門（ゲート）を開けて支川等からの水を流しています。洪水等により本川の水位が支川等の水位より高くなると、樋門を閉めて逆流を防ぎます。また、普段は閉じていますが、水圧により自動で開閉する扉（フラップゲート）が付いている施設もあります。本川から支川等へ逆流すれば、支川等が氾濫する可能性が高くなるため、樋門・樋管は住宅地や農地を守る重要な施設です。



六角川流域では、国や県、市から操作委託を行っている施設が46箇所あり、約100人の操作員の方々が各施設の操作要領に従い、地域の安全安心のため大変なご尽力をいただいています。



橘町大字永島（かっぱの里付近）

カッパの形をしたユニークな施設もあります！

NEWS

市内小・中学校に雨水貯留タンクを設置しました

昨年度各町公民館に設置した雨水貯留タンクを、今年度は市内の小・中学校16校に設置しました。雨水貯留タンクは、建物の屋根に降った雨を貯留することで浸水被害の軽減が期待できます。貯まった雨水は、災害時の非常用水や庭木の水やりなどにも使用することができます。

各家庭や事業所などで雨水貯留タンクを購入される場合、市からの補助金がありますのでご活用ください。

はじめよう
治水対策



詳しくは まちづくり部 治水対策課 ☎0954-27-7097

シリーズ武雄の治水 バックナンバーはこちらから▶

