

11月8日はいい歯の日

／ 身体の健康のために ／



に行こう！

【歯周疾患検診受診率】

【健診結果】

たったの  
**7.33%**

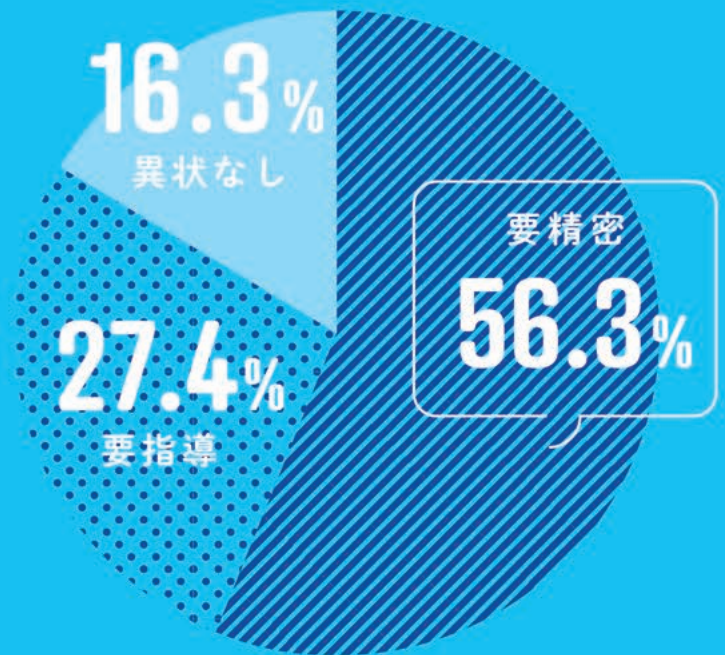
- 出典：R5年度  
歯周疾患検診受診者数
- 対象者…1,841名  
(40・50・60歳の武雄市民)
  - 歯科検診受診者数…135名
  - 健診結果…異状なし 22名  
要指導 37名  
要精密 76名



**16.3%**  
異状なし

**27.4%**  
要指導

要精密  
**56.3%**



歯と口から始める  
健康づくり



満や生活習慣病の  
予防のためには、

いろいろな食べ物をバランスよく食べることが重要です。そして、何でもよく噛んで食べるためには、健康な歯が欠かせません。自分の歯で何でも噛めるということは、食生活を豊かにすると同時に、健康の維持・増進、病気の予防にもつながります。歳をとって歯が抜けるのは老化現象の1つだと思われがちですが、正しく予防・治療をすれば、いくつになっても自分の歯を保つことができます。毎日の歯磨き、定期的な歯科検診、あなたは自分の歯についてどれくらい知っていますか？

歯のトラブルを未然に防ぎ、いつまでも笑顔で過ごせるように、まずは定期検診を受けましょう！