



／ 地域で守ろう ／

わたしたちの命

自主防災組織訓練マニュアルができました

地域コミュニティ活動の
一環として
自主防災組織があります

自助

自分の身は
自分で守る



共助

地域や隣近所で
お互いに協力し合う



公助

国、県、市、消防、警察、
自衛隊などが支援



いつ起こるか分からない地震や大雨。もし、災害が起きたとき、皆さんはどのように行動しますか？実際に大規模な災害が起こると、道路の寸断や通信障害などで消防や警察が同時に全ての現場に向かうことはできません。そんな時、自ら災害に備える『自助』と共に、頼りになるのは顔見知りのご近所の方と助け合う『共助』なのです。

平成7年に起きた阪神淡路大震災では、救助された人の約7割が近隣住民やボランティアの協力だといいます。普段から挨拶を交わす地域の人が、お互いを気にかかけ、協力し合うことが災害の時にとても大きな力になります。

いざという時にスムーズに助け合うために、地域の人たちと一緒に防災対策をしてみませんか？一人ひとりが自助・共助の意識を持ち、もしもの時に備えましょう。

共助 について詳しく解説！