

## 健診を毎年受けて、からだの健康を守ろう！

市では 40 ～ 74 歳の国民健康保険に加入されている方を対象に、特定健診を実施しています。  
※国保以外の方は勤務先の担当窓口にお問い合わせください

### ●特定健診とは

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した生活習慣病予防のための健診です。

生活習慣病と呼ばれる高血圧、高血糖、脂質異常は**長年の生活習慣**が影響して起こります。  
長い間その状態が続くと、心筋梗塞や脳卒中、腎不全などの重大な病気を起こす可能性が高くなります。  
毎年の健診を受けて、ご自身の身体状態を確認していくことが重要です。



#### 【市のメタボリックシンドローム該当者・予備軍の割合】



※武雄市国民健康保険第3期保健事業実施計画より

### 健診を受けましょう！

#### ●特定健診を受診できる場所

- |                  |                                    |
|------------------|------------------------------------|
| ①県内医療機関          | 詳しくは医療機関へお問い合わせください                |
| ②集団健診            | 予約先：0954-27-7109（平日 10:00 ～ 17:00） |
| ③武雄杵島地区医師会検診センター | 予約先：0954-22-3414（平日 10:00 ～ 16:00） |
| ④佐賀県健診・検査センター    | 予約先：0952-37-3314（平日 8:30 ～ 17:00）  |

※②、③、④の詳細は5月に配布している「健康・高齢者福祉ガイドブック」または、たけおポータルをご覧ください。

#### ●費用 600 円

#### ●健診項目

身体測定、血圧測定、尿検査、問診、診察、  
血液検査（脂質、肝機能、血糖など）等

定期的に通院している方も特定健診の対象です。  
治療のために病院で行っている検査と特定健診では  
検査項目が異なります。



▲たけおポータル



### 特典

保健指導まで受けられた方へ

「たけお Pay」または「QUO カード」500 円分プレゼント！

市では、健診後に保健師・管理栄養士・看護師による保健指導を実施しています。  
健診結果を正しく知り、今後の生活習慣について一緒に考え、改善へ向けてのサポートが受けられます。

今年度は特定健診を受診後、保健指導を受けられた方に対して「たけお Pay」または「QUO カード」500 円分のプレゼントを行っています。

かかりつけ医等の医療機関で特定健診を受診された方は、健康課まで健診結果をお持ちください。

※『たけお Pay アプリ』のインストール方法は 13 ページをご覧ください。

詳しくは

健康課 健康づくり係 0954-23-9131