

【今日からできる】

省エネライフ

【照明】



白熱電球から

電球形 LED ランプに

54Wの白熱電球から7.5Wの電球形LEDランプに交換(年間2,000時間使用)した場合…

年間	電気省エネ量 …… 93.00kWh
間で	原油換算 …… 20.74L
	CO ₂ 削減量 …… 39.9 kg
	約 2,883 円の節約

【冷蔵庫】



ものを
詰め込みすぎない

詰め込んだ場合と、半分にした場合の比較

年間	電気省エネ量 …… 43.89kWh
間で	原油換算 …… 11.05L
	CO ₂ 削減量 …… 21.4 kg
	約 1,360 円の節約

【石油ファンヒーター】



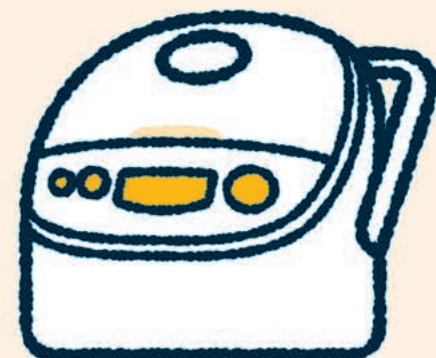
必要な時 だけつける

1日1時間運転を短縮した場合(設定温度20℃)

年間	灯油省エネ量 …… 15.91 L	約 1,370 円の節約
間で	電気省エネ量 …… 3.89kWh	約 120 円の節約
	原油換算 …… 16.05L	合計 ↓
	CO ₂ 削減量 …… 41.5 kg	約 1,470 円の節約

※四捨五入の関係で合計が含まない場合があります

【炊飯器】



保温よりも 温め直し

炊飯器で保温する場合と電子レンジで温め直す場合の比較

ごはん3合を炊いて、1.5合食べた後…

●その後炊飯器で4時間保温し、1.5合食べる場合
消費エネルギー……224Wh 電気代 …… 約 6.94 円

●1.5合を電子レンジで加熱して食べる場合
消費エネルギー……193Wh 電気代 …… 約 5.93 円

保温のためのエネルギーより、
電子レンジで温め直すエネルギーの方が少なくなります。

【エアコン】



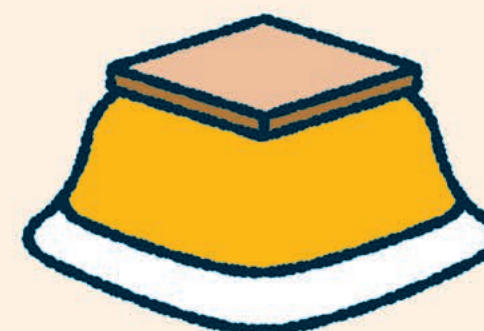
冬の暖房時の室温は

20℃ を目安に

外気温度6℃の時、エアコン(2.2kw)の暖房設定温度
21℃から20℃にした場合(使用時間9時間/日)

年間	電気省エネ量 …… 53.08kWh
間で	原油換算 …… 13.38L
	CO ₂ 削減量 …… 25.9 kg
	約 1,650 円の節約

【電気こたつ】



設定温度は 低めに

温度調節を「強」から「中」に下げた場合
(1日5時間使用)

年間	電気省エネ量 …… 48.95kWh
間で	原油換算 …… 12.34L
	CO ₂ 削減量 …… 23.9 kg
	約 1,520 円の節約

【風呂給湯器】

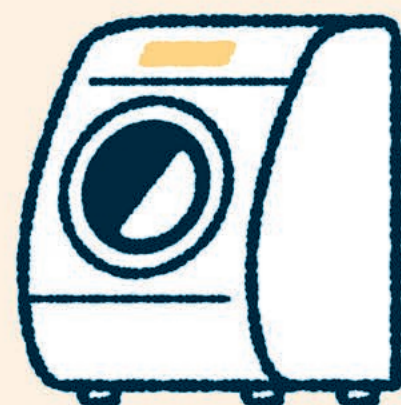


シャワーは不必要に
流したままにしない

45℃の湯を流す時間を1分間短縮した場合

年間	ガス省エネ量 …… 12.78 m ³	約 2,070 円の節約
間で	節水量 …… 4.38 m ³	約 1,140 円の節約
	原油換算 …… 14.82L	合計 ↓
	CO ₂ 削減量 …… 28.7 kg	約 3,210 円の節約

【洗濯機】



洗濯物は まとめ洗いを

定格容量(洗濯・脱水容量:6kg)の4割を入れて洗う場合と、
8割を入れて洗う回数を半分にした場合の比較

年間	電気省エネ量 …… 5.88kWh	約 180 円の節約
間で	節水量 …… 16.75m ³	約 4,360 円の節約
	原油換算 …… 1.48L	合計 ↓
	CO ₂ 削減量 …… 2.9 kg	約 4,510 円の節約

(出典:資源エネルギー庁ウェブサイト
https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/)

このほかの
省エネの取り組み

【省エネ製品への
買い替え】

家電製品を始めとする近年の
エネルギー消費機器は、効率
が大幅に向上しています。機
器を購入する際に、省エネ型
の製品を選択することが家庭
の省エネにつながります。

このマークが
目印です！



【ウォームシェア】

家族揃ってリビングで過こ
し、人のいない部屋の照明・
エアコンを消すなどライフ
スタイルの見直しをするこ
とで省エネにつながります。

担当課より



環境課 永井

武雄市は令和2年3月に「2050年ゼロ
カーボンシティinたけお」を宣言し、二酸化炭
素等の温室効果ガスの排出量の削減に取組む
ことを宣言しています。

環境課ではグリーンカーテンコンテスト開
催や、小学生を対象にした環境かるた大会など
による意識の啓発、コンポスト作り教室の開
催や生ごみ処理機購入補助金事業など家庭ご

みの減量化につながる事業などを行っています。
今回紹介している省エネの取り組みの中
には、既に皆さんが行っていることもあるかも
しれません。省エネは光熱費の節約、ひいて
はエネルギーの節約につながり、ゼロカーボン
に近づきます。
寒い日が続きますので無理のない範囲で省エネ
に取り組んで、ゼロカーボン社会を目指しましょう。

【お問合せ】環境課

☎0954・2717163