

高齢者肺炎球菌予防接種のワクチンが変更になります

4月より高齢者肺炎球菌の定期接種ワクチンは、現在の23価ワクチン（ニューモバックス）から20価ワクチン（プレベナー20）へ変更になります。それに伴い、下記のとおり自己負担金も変更となりますので、接種の際はご注意ください。



対象者／65歳の方（66歳の誕生日の前日まで）

※対象の方には65歳の誕生日の翌月にお知らせを送付しています。

	変更前	変更後
ワクチン名	23価ワクチン	20価ワクチン
接種期間	3月31日まで	4月1日から
自己負担額	2,500円	3,400円

詳しくは 健康課 ☎0954-23-9131

こころの悩み、相談してみませんか？

自殺者数が多くなる3月を「自殺対策強化月間」と定め、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」を目指しています。ひとりで悩みを抱え込まず、打ち明けてみませんか？

■武雄市こころの相談【要予約】

日時／3月19日（木）午後（13:00、14:00、15:00）

場所／市役所1階相談室

予約／健康課 0954-23-9131

■佐賀いのちの電話【24時間365日対応】

問合せ／0952-34-4343

■佐賀県自殺予防夜間電話相談【20:00～6:00、365日対応】

問合せ／0120-400-337

■佐賀こころの電話【平日9:00～16:00（祝日除く）】

問合せ／0952-73-5556

【こころのとしよかん】

武雄市図書館と市役所1階健康課にて、司書がお勧めするこころの健康に関する本の特設コーナーを設けます。自分の心と向き合う時間を過ごしてみませんか？

詳しくは 健康課 ☎0954-23-9131

成年後見制度をご存じですか？

成年後見制度とは、知的障がい・精神障がい・認知症などによって、右図のようなお困りの際に、本人に代わって成年後見人等が財産を管理したり、福祉サービスの利用契約を行うなどのお手伝いをする制度です。

権利擁護や成年後見制度に関する出前講座も行っていますので是非ご利用ください。

成年後見に関する相談や、高齢者や障がい者の権利に関するお困りごとがあれば、以下の窓口までご相談ください。

詳しくは

■制度全般

武雄市成年後見サポートセンター（福祉課内）☎0954-23-9235

■高齢者の相談

武雄市地域包括支援センター（健康課内）☎0954-23-9135

■障がい者の相談

福祉課 障がい福祉係 ☎0954-23-9235

ひとりで決めることが心配な人の
その人らしい生き方と安心を支える

成年後見制度



すきま時間で収入UP!! よかワーク☕相談会

相談無料 予約不要 年齢不問

すきま時間で働きたい方と、忙しい時期・時間だけ人手が欲しい事業所のニーズをマッチングしています！

利用方法やどんな仕事ができるかなどの相談ができます。
※利用には会員登録が必要です（登録料・利用料無料）

3月13日（金） 10:00～16:00（1人30分程度）
場所：武雄市図書館・歴史資料館

今回は第2金曜日開催となっております

問合せ：☎0954-36-2386
（株）ヒューテック

詳しくは
コチラ



武雄・嬉野 雇用創出・スタートアップ支援事業

よかワーク

有料広告

ストレスが原因の脳疲労を改善する手助けをするサロンです。

- 不眠
- イライラ
- 人間関係の悩み
- 慢性疲労



・・・ストレスケアカウンセリングの流れ・・・

1. 受付、チェックシートの記入
2. ストレス状態の計測
ストレス指数を計測します。
3. ホメオストレッチ
緊急状態をほぐします。
4. カウンセリング
心身状態を確認しながら対策をご提示します。

初回 90分 7,700円

ご予約お問合せ

日本ストレスケアカウンセラー協会認定

ストレスケアサロン 樹 いっしょ

TEL.0954-38-2210

予約受付時間 12:00～20:00 〒843-0022 佐賀県武雄市武雄町大字 武雄5014-1東洋リーセントビル 5F (501)

