

避難所 ^が

安心！快適に



就寝時等の負担軽減

長期避難時の備蓄食の充実

プライバシーの確保

災害から命を守るために必要なのは **自助** と **共助** の力です

災害時には、日頃からの備えと、いざという時の早めの避難行動が、被害軽減につながります。非常持ち出し品の準備や避難先の確認など、一人ひとりの「備え」が自分や家族の命を守る一歩です。近年、避難所の環境改善や防災気象情報の充実が進み、より安全に避難できる体制が整ってきました。しかし、それらを活かすためには、危険を感じた段階で迷わず避難する意識が欠かせません。また、地域で支え合う自主防災組織の活動も、安心して避難するための大きな力になります。

今月の特集では、改善が進む避難所の環境や防災気象情報の活用、地域の自主防災組織の活動について紹介します。

災害への備えと避難行動について、改めて考えてみませんか？