

Happy Birthday!

6月

NEW お誕生日キッズ大集合!

お誕生日の記念に、市報にお子さまを掲載してみませんか?

今月号から新しく始まりました! たくさんのご応募ありがとうございます! 可愛い子どもたちの笑顔に癒されながら編集させていただきました! 大切なお誕生日の思い出のひとつとして、ぜひご利用ください。皆さまのご応募お待ちしております!



なかむら あおし **中村 碧志くん 4歳**

碧志4歳のお誕生日おめでとう! これからもいろいろなことに挑戦しようね☆



やまぐち ゆうと **山口 侑隼くん 2歳**

誕生日おめでとう! これからも、すくすく元気に育ってね。また1年笑顔で過ごせますように☆



つやま せな **津山 青凪くん 2歳**

せなくん幸せをいっぱいありがとう! これからもみんなで毎日楽しく過ごそうね!!



もちいし ゆの **諸石 悠乃ちゃん 1歳**

すくすく成長してます! 今まで関わって頂いた皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです。



よしの れい **吉野 伶ちゃん 6歳**

れい、お誕生日おめでとう♡ 自分の好きな事を精一杯楽しんで大きくなってね(^^)☆



くまもと なぎな **熊本 凪華ちゃん 1歳**

姉達に引けを取らない、やんちゃな三女! いつも幸せをありがとう♡



やまぐち せつ **山口 璃都くん 1歳**

いつもニコニコつくくん1歳おめでとう♡ これからも沢山一緒に笑って過ごそうね♡



まつお せな **松尾 青波くん 2歳**

2歳おめでとう♪ いつも癒しをありがとう すくすく育ってね♡



さめさ はく **佐貫 珀くん 2歳**

がんばり屋さんの珀ちゃん2歳のお誕生日おめでとう! 楽しい日々をありがとう。だいすきだよ!



たんげ かな **丹下 菜那ちゃん 1歳**

もう1歳! ?早すぎるよ~!! かんちゃん、初めての誕生日おめでとう♡

8月生まれのお子さまを募集します (8月号掲載)

- 対象者** 市内にお住まいの、8月生まれのお子さま (就学前のお子さまに限り)
- 応募方法** お子さまの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢(8月末日時点)、保護者からのコメント(40文字以内)、住所、連絡先、保護者氏名、投稿者氏名、写真を、下記メールアドレスまたは二次元コードからアクセスし、送信してください
メールアドレス: kouhou@city.takeo.lg.jp
※応募は保護者の方に限ります
※市報に掲載する紙面は、市ホームページ等にも掲載いたします
※ご提供いただいた個人情報は本コーナー以外の目的には使用しません
- 応募期限** 7月5日(日)
- お問合せ** 秘書広報課 ☎0954-23-9121



簡単応募 /



大根と人参の きんぴら

【材料(4人分)】

大根	240g	酒	小さじ1
人参	80g	砂糖	小さじ3
ごま油	小さじ2	三つ葉	1/2束
醤油	小さじ5	ごま	少々

【作り方】

- ①大根と人参は3cmの千切りにする
- ②三つ葉は3cmに切る(葉も茎も使用)
- ③人参を油で炒め、大根を加えてさっと炒める
- ④調味料と三つ葉を加えて、最後にごまを少々ふりかける



食改は地域の健康づくりを応援!

毎日の食卓は、私たちの身体を作り、心を育む大切な場所です。武雄市食生活改善推進協議会(食改)は食を通じた活動を行うボランティア団体です。各町の食改さんおすすめの美味しい常備菜レシピを紹介いたします。



▲若木町食改推進員の皆さま