

美味しい！楽しい！

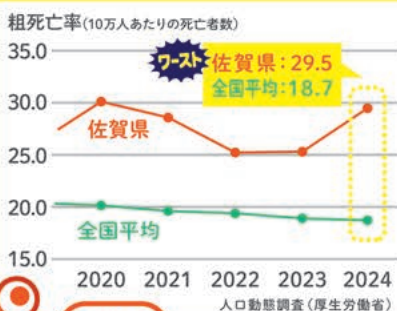
夏が来た！



だからこそ

肝臓に
ご注意！

佐賀県の高い肝がん粗死亡率



夏祭りにバーベキュー、そして汗を流した農作業後の一杯。夏は「美味しい」「楽しい」が増える季節です。そんな季節だからこそ、気にかけているのが体を支える肝臓の健康です。肝臓の病気はお酒の飲み過ぎだけが原因ではなく、肥満や運動不足、食生活の乱れなどによる脂肪肝も大きく関係しています。佐賀県は肝がん死亡率(令和6年)が全国で最も高く、過去のデータを見ても全国平均を上回る状況が続いています。そのため、県では肝炎や肝臓病の予防に力を入れています。自分では気づきにくい肝臓の異変。肝臓の働きや病気の原因、健康を守るためにできることを知り、自分や家族の健康について考えてみませんか？