

令和元年 8 月 2 6 日（月）

報道関係者各位

佐賀県 武雄市役所

や さ い 8月31日（野菜の日）は 「居酒屋でベジファースト」 ～武雄の街なかでも糖尿病予防をはじめます～

武雄市では食を通じた健康づくりとして、ベジファースト事業を行っています。「野菜を先に食べる＝ベジファースト」により血糖値の上昇が緩やかになることから、広く市民の方々に実践していただくことで、糖尿病予防につなげることを目的としています。

その事業の一つとして、野菜の日（8月31日）にちなんだ取組みを市内飲食店（居酒屋やレストラン）で行います。

～野菜の日の取組み概要～

1. 日 時 8月31日（土）18：00～同日の閉店まで
2. 場 所 武雄市内の飲食店（19の協力店舗）
3. 対 象 飲食店に訪れたお客様
4. 内 容 ①「SOY よかサラダ」もしくは「独自のベジファーストメニュー」を体験
②ベジファースト啓発チラシやレシピの配布
5. その他 協力店舗は店先（軒下）に表示あり。
取材可能な店舗については、下記お問い合わせ先へお尋ねください。



SOY よかサラダ

— 本件に関するお問い合わせ先 —

武雄市健康課 TEL：0954-23-9131