

上級編

歩こう！

せつかくなら武雄を知ろう！

日常に
取り入れるだけ
でもいいのです！

九州オルレ 武雄コース

オルレとは、韓国・済州島から始まったもので、「家から通じる狭い路地」という意味。地図を片手にリボンや標識を巡って歩くトレッキングコースとして人気です。中でも、武雄コースは、日本で最初に誕生した九州オルレの第1号コース。市街地のまちなみや御船山の自然。武雄温泉など見どころがいっぱいです。



タケさんぽコース

オルレコースよりも、もっと気軽にもっと身近にトレッキングを楽しんでもらおうと、タケさんぽコースが誕生。平成28年3月の山内町コースオープンに始まり、若木町、橘町、北方町、東川登町、武内町と続き、今年3月には西川登町コースがオープン。それぞれの町の名所や自然を楽しめるコースとなっています。



黒髪山 登山

豊かな自然と歴史と伝説に彩られた黒髪山(山内町)。登山ルートはいくつもあります。代表的なルートは乳待坊から登って、一の鳥居に下ってくるコースで1時間半ぐらいかかります。頂上は標高516mとは思えない高さで絶景を味わえます。ファミリーから登山愛好家まで幅広く親しまれています。



距離
12km

所用時間
約4時間



平均距離
5.5km

所用時間
平均2時間



所用時間
西光密寺
から20分

(往復40分)



歩くことに
楽しみを
見つけ
ましょう!

朝・昼・晩
10分×3回
でもOK!

駐車場は
少し遠くに
停めて!

昼休みの隙間時間に歩いたり、駐車場で少し遠くに車を停めて歩くなど、日常に「歩く」を取り入れませんか? 体も心も軽くなるウォーキングで健康生活始めましょう。

