

ワクチンを受けた後も、 マスクの着用など、感染予防対策の継続を!

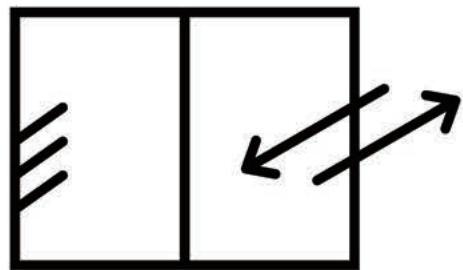
ワクチンを受けた方は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、他の方への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。また、ワクチン接種が進んでいく段階では、すぐに多くの方が予防接種を受けられるわけではなく、ワクチンを受けた方も受けていない方も、ともに社会生活を営んでいくことになります。そのため、ワクチンを受けた後も、引き続き基本的な感染予防対策を継続していただくようお願いいたします。

基本的な感染対策を実践しましょう!

1. こまめな換気・加湿

適宜換気

- 室温の目安は18度以上
- 30分ごとに2～3分程度を目安に。
- 換気扇の活用や窓を開ける。



適度な加湿

- 湿度の目安40%以上
- 加湿器の活用や洗濯物の部屋干し。

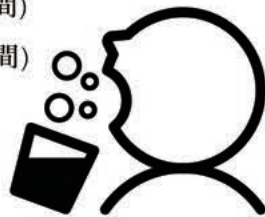


2. こまめなうがい

正しいうがいの仕方

- ① お口の中でブクブクうがいを1回(15秒間)
- ② のどの奥でガラガラうがいを2回(15秒間)

※ウイルスが口の中で増殖する前に洗い流すためには、うがいが効果的です。特に寝る前のうがいは翌朝の咽頭痛や発熱を防ぐ意味でとても大切です。



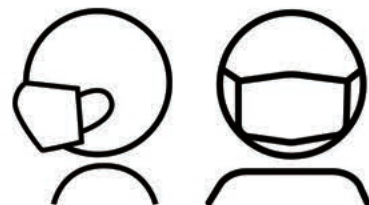
1日4回程度
(朝、昼、夕、寝る前)

武雄市健康づくり推進協議会
会長 貝原医師 推奨

3. マスクの着用

静かなマスク会食

飲食する時だけマスクを外し、会話の際にはマスクを着けましょう。



よくあるご質問

Q 副反応は大丈夫ですか?

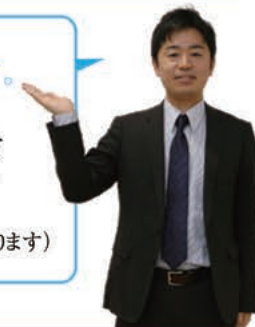
A 接種部位の腫れ、頭痛、疲労感など比較的軽い副反応のほか、まれに急性アレルギー反応などが起こり得るとされています。接種後に約15分～30分程度の健康観察を実施し、副反応の症状によってすぐに治療を行うことができる体制を整えています。



Q 市外でも接種できますか?

A 次の方は接種できます。

1. 長期入院・入所中の方
2. 市外にかかりつけ医がある方 (その医療機関にご相談ください)
3. 単身赴任や学生等 (お住いの自治体へ申請が必要になります)



Q なぜ2回の接種が必要なのですか?

A 1回の接種では効果が不十分な可能性があり、2回の接種で十分な免疫が作られるといわれています。



Q 必ず接種しなければいけませんか?

A 予防接種法上、努力義務とされています。



佐賀県新型コロナウイルスワクチン
副反応等相談センター
☎0954-69-1105
(8:30～17:00)

厚生労働省の
新型コロナワクチン相談窓口
☎0120-76-1770
(9:00～21:00)



注意! ワクチン接種に便乗した詐欺が発生しています!!

新型コロナウイルスワクチンをめぐり、保健所や市役所の職員を名乗り、金銭や個人情報をだましとろうとする電話が市内でも発生しています。保健所や市役所等が、ワクチン接種のために「予約金が必要」などの金銭や個人情報を電話で求めることはありません。

ワクチンの接種費用は無料です。予約や接種にお金はかかりません!



相談窓口

新型コロナワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報については、首相官邸もしくは厚労省のワクチン特設ページをご覧ください。

一般的な問合せ
副反応など専門的な相談窓口
問合せ

杵藤地区新型コロナワクチンコールセンター
佐賀県新型コロナウイルスワクチン副反応等相談センター
厚生労働省の新型コロナワクチン相談窓口
武雄市新型コロナウイルスワクチン接種室

官邸 コロナ ワクチン 検索
厚労省 コロナ ワクチン 検索

☎0120-947-694 (9:30～17:00)
☎0954-69-1105 (8:30～17:00)
FAX.0952-25-7268
☎0120-76-1770 (9:00～21:00)
☎0954-27-7019 (8:30～17:00)
FAX.0954-23-8274