

報道関係者各位

佐賀県 武雄市役所

## 武雄市男女共同参画推進委託事業のご案内

# Yoga 体験

「男性」も「女性」も性別で行動が制限されることなく「自分らしくある」ことの大切さを見つめなおし、多様な生き方を認め合うため、6月18日（日）にYoga体験を開催します。

貴報道におかれましてご高配賜りますようお願い申し上げます。

【日時】 令和5年6月18日（日） 10:00～11:30

【場所】 ケーブルワンスポーツパーク（武雄市民体育館） 軽スポーツ室

【講師】 よもぎ直子さん（Yoga インストラクター）

### 【開催趣旨】

Yogaを通して女性のからだについて学び、ホルモンバランスによる女性の不調時の男性や家族の理解・協力など、男女共同参画意識の醸成につなげる。

### 【事業実施主体】

I C E - T

※詳細は、別添チラシをご覧ください。

— 本件に関するお問い合わせ先 —

武雄市男女参画課 TEL 0954-23-9141



日時...6月18日(日) 10:00-11:30  
受付開始 9:30

場所...ケープルワンスポーツパーク 軽スポーツ室

参加費..100円(飲料水・保険代)

持ってくるもの...ヨガマット(バスタオルOK)

講師...よもぎ直子

17Cヨガベシツク終了  
南インドでヨガを学ぶ  
マタニティ・産後ヨガ講師養成講座  
全米ヨガアライアンス認定200時間終了



お問い合わせ先!

[icetakeo@gmail.com](mailto:icetakeo@gmail.com) (じゅり)

参加を希望される方は、6月9日(金)までに男女参画課  
(23-9141)まで氏名、住所、連絡先をお知らせく  
ださい。(託児あり)