

報道関係者各位

佐賀県 武雄市役所

シルバーe スポーツ教室、武雄が始めます

eスポーツは身体を動かすことが難しい方へもスポーツの機会を与えることや、思考しながら指先を使うことで、脳の処理速度の向上・維持が期待されること、また、年齢の違い・障がいの有無といったハンデを超えての交流が見込め、多世代で交流可能であることから、武雄市では介護予防事業としてシルバーe スポーツ教室を開催します。

【概要】武雄市シルバーe スポーツ教室事業

- ① 参加対象者 武雄市在住の65歳以上の方
※ 体験目的での参加や開催期間途中からの参加も可能です。
※ 開催場所までご自身で来れる方
- ② 定員 概ね20人
- ③ 参加費 無料
- ④ 開催場所は、下記武雄市内各9町の地域包括ケアシステム拠点施設等を基本として実施します。

町名	拠点の場所	名称	回数
武雄町	武雄温泉楼門横	よか楼門	11
橘町	橘公民館前	みんなの家 橘	11
朝日町	旧朝日公民館裏	つながる朝日	6
若木町	若木公民館敷地内	ふれあい大楠館	11
武内町	武内公民館敷地内	ほほえみ館	11
東川登町	旧内田区公民館	ふれあいの家しのめ	11
西川登町	旧西川登保育所	かんころの家	11
山内町	山内保健センター内	つなごうやまうち	11
北方町	旧北方水道庁舎内	よりあい処一心助け隊	11

5月7日の初回には市長も参加しますので是非取材をお願いします。

日時：令和6年5月7日 10時～

場所：ほほえみ館（武内町公民館敷地内）

— 本件に関するお問い合わせ先 —

武雄市健康課 TEL 0954-23-9135